



## आखिर कब समझेंगे हम गणतंत्र की मूल भावना?



योगेश कुमार गोयल

सही मायानों में गणतंत्र की मूल भावना को हमने आज तक समझा ही नहीं है। 'गणतंत्र' का अर्थ है शासन तंत्र में जनता की भागीदारी। हालांकि हम कह सकते हैं कि शासन तंत्र में जनता को पूर्ण भागीदारी मिली है किन्तु क्या यह बाकई पूर्ण सत्त्व है? देश की समिधान लागू होने के इसी दिन इसे लागू कर दिया गया था लेकिन कड़ावा सच वह भी है कि उसी से प्रतिवर्ष 26 जनवरी का दिन गणतंत्र दिवस के रूप में मनाए जाने की अद्यतीत ही हो रही है।



## विलिनिकल ट्रायल में 1 की मौत

बैंगलुरु में कर्नाटक की राजधानी बैंगलुरु में विलिनिकल ट्रायल में एक व्यक्ति की मौत का मामला सापेने आया है। पुलिस ने बताया कि नागरेश वीरत्रा (33 साल) एक रिसर्च एंड डेवलपमेंट कंपनी के विलिनिकल ट्रायल में शामिल था। ट्रायल दौरान दी घटावांकों के साइड इफेक्ट की बजाए से उसकी मौत हो गई। पुलिस ने मृतक की भाई की शिकायत पर बीएससी की धारा 194(3) के तहत अनेन्द्रल डेंग की रिपोर्ट दर्ज की है। रिसर्च कंपनी ने जांच में सहयोग करने की बात कही है।

## ताहिर हुसैन की जमानत पर 28 को सुनवाई

नई दिल्ली। सुमीत कोर्ट की तीन जजों की बैच 28 जनवरी को पूर्ण पार्वद और फरवरी 2020 के दिनों दोनों के आरोपी ताहिर हुसैन की विधिक प्राणी को बदाएगा। याचिका में राजधानी में आपाती विधानसभा चुनावों के लिए प्रचार करने के लिए अंतरिम जमानत की याचिका गई है। ताहिर हुसैन की विधिक प्राणी पर सुनवाई न्यायमूर्ति विक्रम नाथ, न्यायमूर्ति संघरय करान और न्यायमूर्ति संवीकार मेहना की पीठ के समक्ष होगी। ताहिर हुसैन, आप आरोपी पांची का पूरा पार्वद है। फिलहाल वह एआईएमआर्सपीएम पार्टी के टिकट पर दिल्ली विधानसभा का बुनाव लड़ रहा है।

## बांके बिहारी मंदिर को मिला एफसीआरए लाइसेंस

आगरा। बुद्धान में बांके बिहारी मंदिर को केंद्रीय गृह मंत्रालय ने विदेशी अशदान (विनियम) (एफसीआरए) के तहत लाइसेंस दिया गया है, ताकि वह विदेशी से धन प्राप्त कर सके। इसलाई एसेंस के मिलने के बाद अब विदेशी भूत मंदिर में खुलकर दान दे सकेंगे। मंदिर के संचालन के लिए कार्ड द्वारा गिरित प्रबंधन समिति ने इस लाइसेंस के लिए आवेदन दिया था। कार्ड की मंजूरी का प्रक्रिया पूरी की गई। मंदिर का प्रबंधन वर्तमान में न्यायलय द्वारा किया जाता है, जिसने एक प्रबंधन समिति गठित की है। सूनों ने बताया कि बुद्धान में बांके बिहारी मंदिर को विदेशी अशदान (विनियम) अधिनियम, 2010 के तहत लाइसेंस दिया गया है। तर्मान प्रबंधन समिति ने एफसीआरए लाइसेंस के लिए आवेदन दिया था। कार्ड का प्रबंधन वर्तमान में न्यायलय द्वारा किया जाता है, जिसने एक प्रबंधन समिति गठित की है। सूनों ने बताया कि बुद्धान में बांके बिहारी मंदिर को विदेशी अशदान (विनियम) अधिनियम, 2010 के तहत लाइसेंस दिया गया है। तर्मान प्रबंधन समिति ने एफसीआरए लाइसेंस के लिए आवेदन दिया था। मंदिर का प्रबंधन वर्तमान में न्यायलय द्वारा किया जाता था और पहले यह निजी प्रबंधन के अधीन था। गृह मंत्रालय ने आवेदन और अदालत की मंजूरी के बाद पूरी प्रक्रिया कराई, जिससे बांके एफसीआरए के तहत विदेशी धन प्राप्त करने का लाइसेंस दिया है। सूनों ने बताया कि आवेदन के अनुसार, मंदिर को अपने खाजाने में बहुत सारी विदेशी मुद्राएं प्राप्त हुईं और वह विदेशों से दान खींचकर करने की भी इरादा रखते हैं। कानून के अनुसार, विदेशी योगदान प्राप्त करने वाले सभी गैर सरकारी संगठनों को एफसीआरए के तहत पंजीकृत होना पड़ता है।

## 942 जवानों को मिलेगा वीरता-सर्विस मेडल

-95 जवानों को वीरता पदक, 5 को मणिपालत सम्मान नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने शनिवार को वीरता (गैलेटी) और सर्विस पदक (सार्विस मेडल) के लिए 942 नामों की घोषणा की। विशेष सेवा के लिए राष्ट्रप्रति पदक पाने वाले 10 लोग हैं। सर्वानीय सेवा के लिए मेडल पाने वाले 746 कर्मी हैं। कुल 95 लोगों की वीरता पदक दिया गया। इनमें 5 नाम ऐसे हैं जिनमें मरणाप्राप्त समाजनित किया गया। मरणाप्राप्त वीरता पदक पाने वालों में जम्मू-कश्मीर पुलिस के डिटी एसी हुमायूं मुराफिं, सीमा सुरक्षा बल हेड कॉर्स्ट्रेबल गिरजेश कुमार उर्दू, केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल कॉर्स्ट्रेबल सुमील कुमार पांडे, योगदान वाला द्वारा दिल्ली विधायक सभा और विशेष ग्रेड फायरफैर सर्वीश कुमार रेना शामिल हैं। जिन 95 गैलेटी अवॉर्डस की घोषणा की गई है, इनमें 28 नाम नक्सल-उत्तराधिकारी नक्सल-इर्ट और 36 नाम नक्सल क्षेत्र से हैं। 3 नाम नक्सल-इर्ट और 36 नाम नक्सल क्षेत्र से हैं। ये सम्पादन सैन्य, पुलिस और अन्य कर्मियों की वीरता और उनके बलिदान के लिए दिये जाएं हैं।

## पंजाब में लगे खालिस्तान जिंदाबाद के नारे

-गणतंत्र दिवस के विरोध में निकाला गया नार्थ जालंधर। पंजाब के जालंधर में शनिवार को दल खालिसा ने गणतंत्र दिवस के विरोध में खालिस्तान की मांग करते हुए मार्चिन किया। दल खालिसा जो जुड़े हो गए थे। खालिस्तान की मांग विशेष ग्रामीण और अधिकारियों को अवगत कराया गया है। जैसा सीनियर अधिकारी आदेश करेंगे, उसके आधार पर मामले में कार्यवाई की जाएगी।

## नगालैंड में पुलिस ने 35 करोड़ के मादक पदार्थ को किया नष्ट

दीमापुर। नगालैंड के दीमापुर और भोन जिलों में पुलिस ने दो अधिकारियों के दौरान 35 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य के मादक पदार्थों को नष्ट किया है। पुलिस ने बताया कि प्रेस सेवा के लिए अनेक वार्षिक वार्षिक विदेशी अधिकारियों ने बताया कि दीमापुर की जिला मादक पदार्थ निरस्तारण समिति के मादक पदार्थ को नष्ट किया। इन्हें बताया गया कि मौन जिले में यह ऑक्टोबर 22.5 लाख रुपये का था। ये मादक पदार्थ चार जनवरी का बरामद किए थे जिसका भौतिक स्थान परीक्षण दीमापुर के पुलिस आयुक की अवगत वाली इस समिति ने किया।

# पंजाब / हरियाणा

4

## इसरो 29 जनवरी को करेगा 100वां प्रक्षेपण, भारत फिर रघुगंगा इतिहास

-जीएसएलवी-एफ15 मिशन स्वदेशी नेविगेशन उपग्रह प्रणाली को बढ़ाएगा आगे



श्रीहरिकोटा (एजेंसी)। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) एक ऐतिहासिक उपलब्धि के साथ 100वां प्रक्षेपण के लिए तैयार है।

इस मिशन के तहत जीएसएलवी-एफ15 रॉकेट के द्वारा एनवीएस-02 उपग्रह को श्रीहरिकोटा के सतीश घटन अंतरिक्ष केंद्र से 29 जनवरी को लॉन्च करेगा। यह प्रक्षेपण भारत के स्वदेशी नेविगेशन सिस्टम विकास को एक और मजबूत धमाल देगा।

जीएसएलवी-एफ15 मिशन की डुड़न इसरो के लिए बहुत ही अद्भुत है, क्योंकि यह भारत के स्वदेशी नेविगेशन उपग्रह प्रणाली नेविगेशनी की पीढ़ी के पूर्वी कार्यक्रम के लिए आवेदन दिया था। कार्ड की मंजूरी तो बहुत बड़ी थी।

यह भारत की स्वदेशी क्षेत्रीय नेविगेशन स्टेटलैट प्रणाली है, जिसे विशेष रूप से भारतीय उपग्रहों में स्वीकृत रूप से विकास किया गया है। यह प्रक्षेपण एनवीएस-02 के प्रबंधन समिति ने एनवीएस-02 उपग्रह को जिसेंसिनेस ट्रैकिंग एनवीएस-02 उपग्रह के लिए डिजिटल वर्काप्रॉफ करने के लिए आवेदन दिया था।

एनवीएस-02, नेवार्सीसी प्रणाली का दूसरा उपग्रह है, जो स्टेटिक स्पैसिटी निर्धारण सेवाओं को और बहुत बड़ा धमाल देगा।

यह भारत की स्वदेशी क्षेत्रीय नेविगेशन स्टेटलैट प्रणाली है, जिसे विशेष रूप से भारतीय उपग्रहों में स्वीकृत करने के लिए डिजिटल वर्काप्रॉफ करने के लिए आवेदन दिया था।

एनवीएस-02 उपग्रह दूसरी पीढ़ी का उपग्रह है और इसका लॉन्चिंग किया गया है। यह प्रक्षेपण एनवीएस-02 के प्रबंधन समिति ने एनवीएस-02 उपग्रह में स्वीकृत रूप से करीब 1500 किलोमीटर दूर तक काम करती है।

क्षमता है। इस उपग्रह में एल1, एल5 और एल बैंड में नेविगेशन पेलोड, और सी-बैंड में रोज़ेंज़न पेलोड होगा। यह उपग्रह आईआरएस-1ई की जगह 111.75 डिग्री पूर्व में तैनात किया जाएगा।

इस प्रक्षेपण में इसरो के लिए तैयार की यह उड़ान जीएसएलवी-एफ15 रॉकेट की 17.9% उड़ान है और स्वदेशी नेविगेशन क्षमता की 11.9% उड़ान है, जो इसरो की तकनीकी क्षमता को और मजबूती देती है। इस मिशन में धूत के पेलोड फैक्ट्रिंग का दूसरे लांच पैड से होगा। यह प्रक्षेपण इसरो की जगह 2 महीने बाद गांवर्ड विदेशी वर्करों के द्वारा लॉन्च पैड से होगा। यह भारत की सफलता की दिशा में एक और कदम है। यह भारत की स्वदेशी क्षेत्रीय प्रौद्योगिकी और नेविगेशन प्रणालियों की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपरांति है। इसका अलावा पूर्वी विदेशी ग्रामीण विदेशी नेविगेशन स्टेटलैट के लिए डिग्री द्वारा लॉन्च किया जाएगा। यह प्रक्षेपण एनवीएस-02 के प्रबंधन समिति ने एनवीएस-02 उपग्रह में स्वीकृत रूप से करीब 1500 किलोमीटर दूर तक काम करती है।

संभल की जामा मरिजद के बाहर नमाजियों ने हाथों में तिरंगा लेकर दिवस के लिए आजहार के लिए आया।

संभल। उत्तर प्रदेश के संभल में गणतंत्र दिवस से पहले जामा मरिजद पर देवप्रेम, एक लोगों की मौत हो गई थी, जिसके बाद वाकाती नेविगेशन स्टेटलैट के लिए आवेदन दिया गया था। यह भारत की जामा मरिजद के बाहर तिरंगा लेकर दिवस के लिए आया।

जामा मरिजद के संभल में गणतंत्र दिवस से पहले जामा मरिजद के बाहर तिरंगा लेकर दिवस के लिए आया।

जामा मरिजद के संभल में गणतंत्र दिवस से पहले जामा मरिजद के बाहर तिरंगा लेकर दिवस के लिए आया।

जामा मरिजद के संभल में गणतंत्र दिवस से पहले



# यूपी में फर्जी सर्जरी करने वाले डॉक्टर पर प्राथमिकी

**खुलासे के बाद 'आयुष्मान लाइसेंस सर्पेंड मंत्री बोले: 3 दिन में मुख्यमंत्री को रिपोर्ट देंगे**

पटना। UP -बिहार में बिना बीमारी मरीजों की सर्जरी करने वाले डॉक्टर अब जाच के घेरे में हैं। UP से लेकर बिहार तक जांच शुरू हो गई है। आयुष्मान भारत योजना का पैसा खाने के लिए फर्जी सर्जरी करने वाले परदरान के डॉक्टर पुष्कर यादव के खिलाफ केस दर्ज कराया गया है। डॉक्टर पुक्कर के नव जीवन ज्योति हॉस्पिटल का आयुष्मान लाइसेंस सर्पेंड करते हुए योजना से हुए इलाज का पैसा रोक दिया गया है।

कुशीनगर के प्रधारी मंत्री दिनेश प्रताप सिंह ने कहा है कि बाद के खिलाफ केस दर्ज कराया गया है। डॉक्टर पुक्कर के नव जीवन ज्योति हॉस्पिटल का आयुष्मान लाइसेंस सर्पेंड करते हुए योजना से हुए इलाज का पैसा रोक दिया गया है।



फर्जीवाड़ा चर्चा में है। 22 जनवरी को UP-बिहार के अस्पतालों में बिना बीमारी के ही मरीजों की सर्जरी का बड़ा खुलासा किया। आयुष्मान भारत योजना का पैसा डकाने के लिए वे फर्जीवाड़ा चल रहा था। यूपी के गोरखपुर, देवरिया, कुशीनगर, गाजीपुर, मऊ और गाजीपुर में 25 से अधिक अस्पतालों की छानबीन के बाद परदरान के नव जीवन ज्योति हॉस्पिटल में फर्जीवाड़े का बड़ा खुलासे के बाद एक बार फिर 50 लाख से अधिक का



बनकर हमने नव जीवन ज्योति हॉस्पिटल के पुक्कर यादव से डील की तो उन्होंने आयुष्मान योजना का पैसा बदल बदल करने के लिए फर्जी सर्जरी का टेंड बताया। बिना बीमारी वाले मरीजों को युरिन के रस्ते पथरी डालकर फिर सर्जरी कर निकालने के साथ पुक्कर यादव ने गेंगे वाले मरीजों को भी आयुष्मान में भर्ती कर ऑपरेशन करने की बात कही। टीम जाच के लिए नव जीवन ज्योति हॉस्पिटल में फर्जीवाड़े का बड़ा इनपुट मिला। हॉस्पिटल संचालक

कार्ड से हुए इलाज का लेखांजेखा पाया। ऐसे मरीजों को रैंडम जांच के लिए अस्पताल से लाभार्थियों की डिटेल ली गई। 4 घंटे तक चली किया, जिसमें 5 दिनों में स्पष्टीकरण देने का निर्देश दिया। 24 जनवरी को कुशीनगर के प्रधारी मंत्री दिनेश प्रताप सिंह की प्रेस कॉफ्रेंस में हंगामा हुआ बिरअसल, कॉफ्रेंस के दौरान लोकल तो उन्होंने मामले संज्ञा में होने और अधिकारियों की बैठक के बाद इस पर बात करने को कहा। इसी बीच तमकुही राज मंडियों ने सवाल पर बताया रहे।

बातों को काटते हुए बीड़ियों पर सवाल खड़ा करने लगे। उन्होंने कहा कि 'पहले बीड़ियों की सत्त्वता की जांच होगी। बीड़ियों सही पाया गया तभी कोई कार्रवाई होगी।' बीड़ियों की FSI से जाच करने और गलत होने पर परकारों पर कार्रवाई की बात होने पर पीड़ियों की भड़क गए और विधायक से धक्का-मुक्की हो गई। मंत्री ने कहा-3 दिनों में होगी कार्रवाई परकारों ने कहा कि 'आप मामले में लीपापाती कर रहे हैं।' इसके बाद प्रेस कॉफ्रेंस का बहिष्कार किया। मंत्री और अन्य विधायकों ने हाथ जोड़कर मामले को शांत कराया। प्रधारी मंत्री दिनेश प्रताप सिंह की प्रेस कॉफ्रेंस में हुए विवाद के थोड़ी देर बाद ही CMO ने डॉक्टर पुक्कर यादव पर केस दर्ज कराया दिया। CO सदर अधिकार प्रताप अंजेय ने मुकदमा दर्ज करने की जानकारी देते हुए कहा अब पुलिस की जांच शुरू हो गई है। CMO ने आवेदन देकर मुकदमा दर्ज कराया है।

मुजफ्फरपुर। के सरकारी अस्पताल श्री कृष्ण चिकित्सा महाविद्यालय SKMCH में द्वितीय वर्ष के टड्डर छात्र सुरेन्द्र कुमार की अचानक मौत हो गई। मृतक की पहचान सहस्रा जिले के 26 वर्षीय सुरेन्द्र कुमार के रूप में कहा गई है। फिलहाल ठंड लगने के बाद हाट अटैक से गौत की आशंका जारी रही है। जानकारी के अनुसार, श्रुक्वार को सुरेन्द्र ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने लगी, जिसके बाद उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने SKMCH के इमरजेंसी वार्ड में भर्ती कराया, लेकिन डॉक्टरों की तमाम कोशिशों के बावजूद उसकी जांच नहीं बढ़ाई जा सकी। बाद अचानक उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके दोस्तों ने रूप हीटा चाल किया और डॉक्टर से सलाह लेकर उसे दबाइयाँ दीं। हालांकि, उसकी स्थिति में सुधार नहीं हुआ और श्रुक्वार की गात उसकी तबीयत और बिगड़ गई। सुरेन्द्र के दोस्तों ने अपनी द्वितीय वर्ष की मैडिकल परीक्षा पूरी की और उसके बाद अपने कम्पो में वापस लौट आया। वहाँ उनकी तबीयत बिगड़ने लगी। उसे ठंड लगने से सलाह लेकर उसके

## जानकारी

## हाथ धोने के लिए पानी ठंडा हो या गर्म

जानें बैटरीरिया मारने में कौन सबसे ज्यादा असरदार

**हा**थ धोने का महत्व आज ज्यादातर लोग समझ चुके हैं। जो लोग अब भी गंभीर दायरी से खाली-पीना करते हैं, उनके लिए 1 से 7 दिसंबर तक हैंडपोशें अवैरेनेस लीक यानी हाथ धो कर सफ रखने के लिए जारीकरता सप्ताह मनाया जा रहा है। ठंडे के लिए इस तरह की सफाई का खाल रखना और जल्दी हो जाता है, बैयोकिंठंडे पानी से हर कोई दूर रहना चाहता है। कई लोग वह बदलते देते हैं कि गर्म पानी से हाथ धोना फायदेमंद होता है और इससे बैटरीरिया ज्यादा मरते हैं। लेकिन क्या यह बात सच है? ताजा बैतरीरिया अध्ययन में इन बातों का जवाब दिया गया है कि बैतरीरिया मारनी और ठंडे पानी से हाथ धोने में कोई फ़र्क नहीं है?

जर्नल ऑफ कूर्ड प्रोट्रेक्शन में प्रक्रियाणंश ताजा रिसर्च के अनुसार, हाथ गर्म पानी से धोएं जाएं या ठंडे से, कोई फ़र्क नहीं पड़ता है। खत्तराक बैतरीरिया का सफाया करने में दोनों स्पष्ट सफ जारी हैं। इतना जरूर है कि गर्म पानी से साबुन अच्छी तरह पिल जाना है। इससे भी कई लोगों को लगता है कि गर्म पानी ज्यादा असानी से बैतरीरिया मारता है, लेकिन अब यह बात साक्षित हुई है।

एन अध्ययन में विविध अध्ययनों से गर्म और ठंडे पानी के असर की जांच की गई, जैसे साबुन की मात्रा, पानी का तापमान, हाथ धोने में लगाया गया समय और साबुन कितना असरदार है।



## 10 सेकंड तक धोएं हाथ, पानी गर्म हो या ठंडा

अध्ययन में पाया गया कि पानी के तापमान का बैतरीरिया को कम करने पर महिलाओं प्रभाव नहीं पड़ा। चाहे यह 3 डिग्री सेंटिलियर्स या 12 डिग्री सेंटिलियर्स था, अधिकतांत्रों ने बैतरीरिया में इन बातों को कोई अंतर नहीं पाया। इसके अलावा, अध्ययन से पता चाहा कि कैटिग्रुओं को दूर करने के लिए 10 सेकंड तक हाथ धोना काफ़ी प्रभावी होता है।

## ठंड में बरतें यह सावधानी

ठंड में कई लोगों को सुखी त्वचा की समस्या से ज़ज़्जाना पड़ता है, खासतर जल पर ऐसा हाथों में अधिक होता है। अक्सर साबुन में पाए जाने वाले साधारण हाथों की त्वचा को ड्राइव बाना देते हैं। ऐसे हाथों को बहुत समय बिताते हैं, उन्हें रक्त के वास्तवीय पहनकर काम करना चाहिए। लंबे समय तक पानी के संरक्षक में रहने से हाथ धोने से सकते हैं क्योंकि यह त्वचा में औजूद प्रक्रियाकृत और भी देता है।

## पानी का काम नहीं कर सकता हैंड सैनिटाइजर

डॉ. दीपा अग्रवाल के अनुसार, हैंड सैनिटाइजर का उत्तरांग हाथ साफ करने के लिए किया जाता है, लेकिन साबुन से हाथ धोने से अच्छा कुछ भी नहीं है। इसमें ही हमरे हाथों पर जमे कीटांग 100 फीसदी तक खत्त हो सकते हैं। इसलिए हैंड सैनिटाइजर का उत्तरांग वही जारी रखना चाहिए। वहाँ पानी से हाथ धोने की स्थिति नहीं है। हैंड सैनिटाइजर खरीदते समय ध्यान रखें कि कैंप्स ऊपर साबुनील सेबूलेइस कैपिल्लन तो नहीं है। ये दोनों कैमिकल हानिकारक होते हैं। खासतर पर थाइलेइस त्वचा के जरिए ब्लड में जा सकता है और बहुत नुकसान पहुंचा सकता है।

## सूखी त्वचा से कैसे बचें?

■ गर्म पानी से नहाने या शॉवर करने की अवधि को 5 से 10 मिनट तक ही सीमित कर दें। जितना ज्यादा नहाएं त्वचा की तैयी रपत कम होती जाएगी।

■ नहाने के लिए बहुत गर्म पानी की बजाय कुनकुना (गुनगुना) पानी इस्तेमाल करें।

■ साबुन का इस्तेमाल कम से कम करें।

■ सेटापिंग, ऑलट्राम-एडी, एवेनिल जैसे सोप-फ्री वलीन्सर्स का इस्तेमाल करें।

■ खुशबूदार साबुन, अल्कोहल से दूरी बनाएं।

■ बाथ स्प्रिंज, स्क्रब ब्रश और कपड़े धोने को टारें।

■ नहाने के बाद शरीर को सूखाने के दौरान टॉयल को जोर से न राड़ें।

■ त्वचा पर हाथ धोने के तत्त्वाल काम मार्फत गहरा संबंध होता है। यह त्वचा की धीमी जाति से सहज होता है। इसलिए अपराध नहीं करें।

■ पेट्रोलियम जैली और लिंगिन धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखे किंतु शरीर के प्रभावित हिस्से पर लगाएं।

■ त्वचा पर कमी न खुजाएं। मॉइस्चराइजर लगाने पर वैसे इसकी जरूरत ही नहीं डरेंगी।

■ खुजली का पैदा करने वाले वूलन स्ट्रेटर, जैकेट सीधे शरीर पर न पहनें। पहले कॉटन का कपड़ा पहनें, उसके ऊपर कॉटन का जड़े धड़े पहनें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें। कम विकारने की जांच करने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालने के लिए एवं घृणा उसे कुछ दूर हाथ में रखें।

■ खुजली का धोने के लिए उपर्युक्त तापमान टालन



## वैलेंटाइन डे पर फिर से रिलीज होगी ऑरेंज

पैन इंडिया स्टार राम चरण इन दिनों अपनी फिल्म गेम घेंगर को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। साल 2010 में रिलीज हुई राम की फिल्म ऑरेंज को फिर से सिनेमाघरों में रिलीज किया जा रहा है।

ग्लोबल स्टार राम चरण ने कथित तौर पर कई भौमिकाएँ पर बताया है कि ऑरेंज उनकी पसंदीदा फिल्मों में से एक है। भले ही यह व्यावसायिक रूप से असफल रही है। 2010 की रोमांटिक ड्रामा ऑरेंज को इस वैलेंटाइन डे पर दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए सिनेमाघरों में वापस लौट रही है। ऑरेंज 2010 की भारतीय तेलुगु भाषा की एक रोमांटिक कॉमेडी ड्रामा फिल्म है, जिसे भास्कर करने लिया और निर्देशित और के. नागा बाबू द्वारा निर्मित है। फिल्म में राम चरण तेजा, जेनेलिया और शाजान पद्मस्त्री ने अहम भूमिका निभाई है जबकि प्रभु और प्रकाश राज सलायक भूमिकाओं में नजर आए। फिल्म, जिसका संगीत हेरिस जयराज ने तैयार किया था और 26 नवंबर 2010 को रिलीज हुई थी। यह फिल्म रिलीज होने पर बॉक्स ऑफिस पर असफल रही, लेकिन समय के साथ एक टक्कर फिल्म बन गई। इसे 2011 में तमिल में राम चरण के रूप में और इसका मलयालम डब संरक्षण है, जो 18 अप्रैल 2012 को रिलीज किया गया।

### गेम चेंजर हुई फ्लॉप

राम चरण की गेम चेंजर भी बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप होती नजर आ रही है। फिल्म ने पहले दिन 51 करोड़ रुपये के कलेक्शन से शुरूआत की, लेकिन इसके बाद फिल्म की कमाई लगातार घटती गई। फहले हप्ते के फिल्म ने कुल 117 करोड़ 65 लाख रुपये। फिल्म ने 12वें दिन महज 9 लाख रुपये का कलेक्शन किया और बुधवार को 13वें दिन फिल्म का बॉक्स ऑफिस कलेक्शन सिर्फ 8 लाख रुपये में सिमट कर रह गया। वहीं आज की बात करें तो 14वें दिन फिल्म ने अभी तक 19 लाख रुपये की कमाई की है, जो पूरे दिन के हिसाब से बदल सकता है। कुल मिलाकर गेम चेंजर की अभी तक कमाई 128 करोड़ 29 लाख रुपये हो गई है।



## सामंथा ने बताया इस ट्रिक को फॉलो कर बुरे वक्त से निकली

सामंथा अभिनेत्री सामंथा रुथ प्रभु ने अपनी कुछ टिप्स शेयर की हैं, जिन्होंने उन्हें जीवन की परेशानियों से निपटने में मदद की। सामंथा अपने तलाक और फिर बीमारी को लेकर काफी चर्चा में रही है। हाल ही में सामंथा को स्टारडेल हीनी बनी में देखा गया।

### इस टिप को करती हैं फॉलो

सामंथा ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अपनी कुछ तस्वीरें साझा की हैं। इसमें उन्होंने बताया कि पिछले दो साल से एक छोटा सा रियल लाइटिंग जरूर फॉलो सबसे मुश्किल लगाने से बाहर निकाला है।

**दी फैंस को सलाह आई सामंथा**  
सामंथा ने आने सोशल मीडिया पोर्ट पर लिखा कि अगर आपको लिखना आता है और आपको लिखना पसंद है, तो हमेशा उन तीन बीजों के बारे में लिखें, जिसने आपको उस दिन खास बने रहने में मदद की। बस आपको इंडियनदारी से काम करना चाहिए।

### खुद को कहें धन्यवाद

अपने मन की बातें अपने दोस्त से कहें जो आपको सुनता है। कभी-कभी, अपने दिल में एक शात धन्यवाद के साथ बोली ही पर्याप्त होता है। यह छोटा सा अभ्यास आपको बेटर महसूस करवाना में मदद करता है। इसे फैलाने के लिए एक छोटा से फैलाव भी करें।

### स्टारडेल में नजर

सामंथा रुथ प्रभु पिछले साल स्टारडेल हीनी बनी में नजर आई। अभिनेत्री ने अपनी फिल्म को लेकर खबर सुरियों बढ़ोरी। वहीं, सामंथा अपनी निजी जिंदगी को लेकर भी बहुत चर्चा में रही। सामंथा की बीमारी को लेकर भी उनके सह कलाकार वरुण धवन ने बात की।



## बिना शादी के अकेले जिंदगी बिताना चाहती हैं शिल्पा शिंदे

बिंग बांस सीजन 11 की विनर रह चुकीं शिल्पा शिंदे ने हाल ही में एक इंटरव्यू के द्वारा खुलासा किया है कि वही नहीं करना चाहती और पूरी जिंदगी अकेले बिताना पसंद करती है। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि अगर कोई सही इसान मिला, तो जरूर शादी कर लेंगी। एकट्रेस शिंदे ने देसी टॉक को दिए इंटरव्यू के द्वारा अपने भैया लाल को लेकर बातचीत की है। एकट्रेस ने कहा-मैंने अपने आप को कभी ल्लॉग नहीं किया कि मुझे अकेला ही रहना है। मैंने ये भी नहीं सोचा कि मुझे किसी से शादी ही करनी है। अगर मुझे लगता है कि कोई सही इंसान मिला, तो मैं जरूर शादी कर लूँगी। शिल्पा शिंदे ने आगे बताया-मैं उस तरह की लड़की नहीं हूँ, जो लिंगिंग रिलेशनशिप में रहने के बाद भी उसे रिलेशनशिप के नाम रखता है। अगर ऐसा कोई रिश्ता है तो उसे एक नाम देना चाहिए। लेकिन यह नहीं मानती कि शादी सख्त कुछ है। आज कल लोग शादी का मतलब ही नहीं समझते। पति-पत्नी के बीच काम्पिंशिप शुरू हो गया।



## एक साथ फिल्माई जाएंगी मिर्जापुर फिल्म और सीरीज इस दिन से थूटिंग शुरू करेंगे पंकज त्रिपाठी-उली फजल

पिछले साल अक्टूबर में निर्माताओं ने मिर्जापुर-द फिल्म की घोषणा की, जिससे लोकप्रिय क्राइम ड्रामा पहली ओटी सीरीज बन गई, जिसे एक फिल्म के रूप में भी बनाया जाएगा। वहीं, अब इस सीरीज की शूटिंग को लेकर नई जनकारिया सामने आई है। रिपोर्ट्स के अनुसार, गुरुमति सिंह द्वारा निर्देशित फिल्म के साथ पंकज त्रिपाठी, अली फजल और श्रेष्ठ त्रिपाठी शर्मा अभिनेत्री सीरीज के बीच सोशल ट्रिप्पिंग सिंबर 2025 से एक साथ की जाएगी।

**एक साथ ले ली गई सभी कलाकारों की तारीखें**  
एक फिल्म और एक सीरीज को एक साथ शूट करना मुश्किल हो सकता है, लेकिन रिपोर्ट में दावा किया गया है कि निर्माताओं ने यह मानत हुए योजना बनाई है कि कथात्मक में निरंतरता होगी। दोनों में प्यार हुआ और फिल्म 2025 में दोनों ने दो तरह के दोनों को फैसला लिया। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक दोनों ने 29 नवंबर 2020 को गोवा में शादी करने का फैसला किया था, लेकिन शादी से दो दिन पहले ही शिल्पा ने शादी न करने का फैसला किया था।

**राहिल आजम का साथ जुड़ा था नाम**  
इससे पहले शिल्पा शिंदे का नाम राहिल आजम का साथ जुड़ा था। राहिल और शिल्पा ने सबसे पहले सीरीयल भारी (2002-2008) में साथ काम किया था। इसके बाद दोनों सीरीयल हाइटिम (2003) में भी नजर आए थे। कुछ दिन साथ रहने के बाद दोनों आपसी सहभागि से अलग हो गए थे।

**उत्तर प्रदेश में होगी शूटिंग**  
अगर सबकछु योजना के मुताबिक हुआ तो शूटिंग उत्तर प्रदेश में शुरू होगा। इसका एक हिस्सा मुर्हई में भी फिल्माया जाएगा।

कलाकारों और वरु के लिए एक ही साथ रहने के बाद दोनों सीरीयल हाइटिम (2003) में भी नजर आए थे। कुछ दिन साथ रहने के बाद दोनों आपसी सहभागि से अलग हो गए थे।

## सैफ अली खान को ट्रोल करने वालों को पूजा भट्ट का जवाब

बॉलीवुड अभिनेता सैफ अली खान को अस्पताल से छुट्टी मिल गई। डिस्ट्राई नोने के बाद खुद चलकर अपने घर आए। अभिनेता ने लैंगर लैंगर पर न आकर खुद चलकर आए। इसे पर अब जुट्टे भट्ट ने ट्रोलर्स के बाल रिक्षा लैंगर के बाहर निकलने का साहस होता है। हमें साजिश रहने वालों का सहारा लेने के बजाय इसकी सराहना करनी चाहिए।

**सैफ अली खान को किया ट्रोल**  
इंटरव्यू में पूजा भट्ट ने कहा कि सैफ अली खान को छुट्टी भट्टोरी के बाद उन्हें लगातार ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेत्री ने इस बात पर जोर दिया कि कमज़ोर स्थिति में मदद मांगने के लिए इतनी ताकत की।

**सैफ अली खान को किया ट्रोल**  
इंटरव्यू में पूजा भट्ट ने कहा कि सैफ अली खान को छुट्टी भट्टोरी के बाद उन्हें लगातार ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेत्री ने इस बात पर जोर दिया कि कमज़ोर स्थिति में मदद मांगने के लिए इतनी ताकत की।

**सैफ अली खान को किया ट्रोल**  
इंटरव्यू में पूजा भट्ट ने कहा कि सैफ अली खान को छुट्टी भट्टोरी के बाद उन्हें लगातार ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेत्री ने इस बात पर जोर दिया कि कमज़ोर स्थिति में मदद मांगने के लिए इतनी ताकत की।

**सैफ अली खान को किया ट्रोल**  
इंटरव्यू में पूजा भट्ट ने कहा कि सैफ अली खान को छुट्टी भट्टोरी के बाद उन्हें लगातार ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेत्री ने इस बात पर जोर दिया कि कमज़ोर स्थिति में मदद मांगने के लिए इतनी ताकत की।

**सैफ अली खान को किया ट्रोल**  
इंटरव्यू में पूजा भट्ट ने कहा कि सैफ अली खान को छुट्टी भट्टोरी के बाद उन्हें लगातार ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेत्री ने इस बात पर जोर दिया कि कमज़ोर स्थिति में मदद मांगने के लिए इतनी ताकत की।

**सैफ अली खान को किया ट्रोल**  
इंटरव्यू में पूजा भट्ट ने कहा कि सैफ अली खान को छुट्टी भट्टोरी के बाद उन्हें लगातार ट्रोल किया जा रहा है। अभिनेत्री ने इस बात पर जोर दिया क