

## बिहार में 40 किमी की रफ्तार से आएगा तूफान, उग्र सहित 14 राज्यों में बारिश

नई दिल्ली । नॉर्थ-ईस्ट असम और उसके आस-पास एक चक्रवाती परिसंचरण सक्रिय है। इसके कारण मौसम का मिजाज बदल सकता है। इसके अलावा, एक नया पश्चिमी विक्षोभ 9 मार्च से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र में प्रभाव डालने की संभावना है। बिहार में बारिश के साथ आंधी, बिजली गरजन और 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाएं चलने की संभावना है। 7 और 8 मार्च को गंगा से सटे पश्चिम बंगाल और सिक्किम में आंधी और बिजली गिरने की संभावना है। पिछले 24 घंटों में पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, बिहार, पश्चिम बंगाल, मध्य प्रदेश, राजस्थान, गुजरात और उत्तर महाराष्ट्र में उतर-पश्चिम दिशा से तेज हवाएं चली। इसके कारण इन राज्यों में तापमान में गिरावट दर्ज की गई। वहीं, जम्मू-कश्मीर, गिलगिट, बाल्टिस्तान, मुजफ्फराबाद, लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, सिक्किम और अरुणाचल प्रदेश में हल्की बारिश और बर्फबारी हुई। असम में भी हल्की बारिश हुई। मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, उत्तर प्रदेश में दिन और रात के तापमान में 4-5 डिग्री की गिरावट आई, जबकि हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान और गुजरात में 3-4 डिग्री की गिरावट आई।

आज कैसा रहेगा मौसम का मिजाज

अगले 24 घंटों में पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, बिहार, मध्य प्रदेश, विदर्भ, राजस्थान, गुजरात और उत्तर महाराष्ट्र में उतर-पश्चिम दिशा से तेज हवाएं चलती रहेगी और इसके बाद वे धीरे-धीरे कम हो जाएंगी। पूर्वी असम और अरुणाचल प्रदेश में हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना है। लक्षद्वीप और केरल में अलग-अलग स्थानों पर हल्की बारिश हो सकती है। राजस्थान और गुजरात में अगले 24 घंटों में अधिकतम तापमान में और गिरावट हो सकती है।

## योगी के बुलडोजर एक्शन पर नाराज हुआ सुप्रीम कोर्ट... फटकार लगा दी

नई दिल्ली । सुप्रीम कोर्ट ने प्रयागराज में कानूनी प्रक्रिया का पालन किए बिना लोगों के घर गिरने के मामले पर सख्तान लिया है। सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई के दौरान उत्तर प्रदेश सरकार को जमकर फटकार लगा दी है। शीर्ष अदालत ने कहा है कि इस तरह की कार्रवाई चौकाने वाली है और बेहद गलत उदाहरण सिद्ध करती है। सुनवाई के दौरान जस्टिस अभय ओका और एन कोटिश्वर सिंह की पीठ ने घरों को तोड़ने को अत्याचारी कदम बताया है। साथ ही कोर्ट ने दहाए गए घरों के पुनर्निर्माण के निर्देश भी दिए हैं। सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने कहा, प्रथम दृष्टया, यह कार्रवाई चौकाने वाली है और गलत संदेश देती है। आप घरों को तोड़कर इस तरह का एक्शन क्यों ले रहे हैं। हम जानते हैं कि इस तरह के तकनीकी तर्कों से कैसे निपटना है। आखिरकार अनुच्छेद 21 और आश्रय के अधिकार जैसी कोई चीज होती है। सुप्रीम कोर्ट ने जल्टिकार हैदर, प्रोफेसर अली अहमद, दो विधवाओं और एक अन्य व्यक्ति की याचिका पर सुनवाई चल रही थी, जिन्होंने योगी सरकार पर गैर कानूनी तरीके से घरों को गिराने के आरोप लगाए हैं। वहीं योगी सरकार के मुताबिक जमीन गैंगस्टर-राजनेता अतीक अहमद की थी, जो 2023 में पुलिस मुठभेड़ में मारा गया था।

## शमी ने नहीं रखा रोजा तो हो गया विवाद, मौलाना बोले- शरियत की नजर में गुनाह -बीजेपी ने किया शमी का समर्थन



बरेली। भारतीय क्रिकेट टीम के तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी एक नए विवाद में घिरे नजर आ रहे हैं। ऑल इंडिया मुस्लिम जमात के राष्ट्रीय अध्यक्ष मौलाना शाहबुद्दीन रजवी बरेलीवी ने उन पर रमजान के महीने में रोजा न रखने का आरोप लगाते हुए, इसे शरीयत की नजर में गुनाह करार दिया है। दरअसल, दुबई में खेले गए चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के सेमीफाइनल मैच के दौरान मोहम्मद शमी की एनर्जी ड्रिंक पीते हुए एक तस्वीर वायरल हुई थी। इस पर मौलाना रजवी ने नाराजगी जताते और कहा कि शमी ने रोजा नहीं रखकर इस्लामिक नियमों का उल्लंघन किया है। मौलाना शाहबुद्दीन रजवी ने कहा, इस्लाम में रोजा एक फर्ज है, और जो इसे जानबूझकर नहीं रखता, वह गुनाहगार होता है। शमी को रोजा रखना चाहिए था, लेकिन उन्होंने ऐसा नहीं किया, जिससे वह शरीयत की नजर में गुनाहगार बन गए हैं। मैं उन्हें नसीहत देता हूँ कि वह इस्लामिक नियमों का पालन करें और अपनी धार्मिक जिम्मेदारियों को निभाएं।

शमी के समर्थन में बीजेपी आई आगे

मौलाना रजवी के इस बयान के बाद बीजेपी खुलकर शमी के समर्थन में आ गई है। बीजेपी प्रवक्ता राकेश त्रिपाठी ने कहा, धर्म किसी की व्यक्तिगत आस्था का विषय है। कोई भी व्यक्ति यह तय नहीं कर सकता कि किसी को क्या करना चाहिए और क्या नहीं। शमी देश के लिए खेल रहे हैं, लेकिन कुछ लोगों को यह बदनाम नहीं हो रहा।

सोशल मीडिया पर छिड़ गई बहस

इस मुद्दे पर सोशल मीडिया पर भी बहस छिड़ गई है। कुछ लोग शमी के समर्थन में यह तर्क दे रहे हैं कि रमजान के दौरान खिलाड़ियों के लिए छूट होती है ताकि वे मैच खेल सकें। शमी देश के लिए खेल रहे थे, इसलिए उन्हें एनर्जी ड्रिंक पीना पड़ा। वहीं, कुछ लोग का कहना है कि उन्हें धार्मिक नियमों का पालन करना चाहिए था। इस विवाद ने धार्मिक और राजनीतिक बहस को जन्म दे दिया है। यह अलग बात है कि मोहम्मद शमी ने इस मामले में किसी तरह की कोई प्रतिक्रिया अभी तक नहीं दी है।

## प्रधानमंत्री मोदी ने ‘घाम तापो’ के तौर पर की उत्तराखंड विंटर टूरिज्म की ब्रांडिंग

देहरादून/नई दिल्ली(एजेंसी)।

एक दिवसीय शीतकालीन यात्रा पर उत्तरकाशी पहुंचे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को मुखवा और हर्षिल से उत्तराखंड में शीतकालीन तीर्थटन और पर्यटन की जोरदार ब्रांडिंग की। प्रधानमंत्री ने तीर्थयात्रियों, पर्यटकों से लेकर कॉर्पोरेट और फिल्म उद्योग तक को विंटर सीजन में उत्तराखंड आने का निमंत्रण दिया। पीएम मोदी ने उत्तराखंड के विंटर टूरिज्म की 'घाम तापो टूरिज्म' के तौर पर ब्रांडिंग की है।

गुरुवार को हर्षिल में जनसभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने सबसे पहले बीते दिनों माणा में हुए हिमस्खलन में दिवंगत लोगों के प्रति दुख व्यक्त किया। इसके बाद उन्होंने कहा कि उत्तराखंड की यह भूमि आध्यात्मिक ऊर्जा से ओत-प्रोत है। प्रधानमंत्री ने उत्तराखंड से अपना आत्मीय लगाव व्यक्त करते हुए कहा कि वो जीवनदायनी मां गंगा के शीतकालीन गद्दी स्थल पर अपने परिवारजनों के बीच पहुंचकर धन्य महसूस कर रहे हैं। मां गंगा की कृपा से ही उन्हें दशकों तक उत्तराखंड की सेवा का सौभाग्य मिला। मां गंगा के आशीर्वाद से ही वो



काशी पहुंचकर सांसद के रूप में काशी की सेवा कर रहे हैं, इसलिए उन्होंने कहा था कि मां गंगा ने ही उन्हें काशी बुलाया है।

प्रधानमंत्री मोदी ने दार्शनिक अंदाज में कहा कि उन्हें कुछ महीने पहले अनुभूति हुई कि जैसे मां गंगा ने उन्हें गोद ले लिया है, अब अपने बच्चे के प्रति मां गंगा का दुलार ही है कि वो आज खुद मुखवा गांव पहुंच पाए हैं। उन्होंने कहा कि वो हर्षिल की धरती पर आकर, अपनी दीदी भूलियों को भी याद कर रहे हैं, क्योंकि वो उन्हें हर्षिल की राजमा और अन्य लोकल प्रोडक्ट भी भेजती रहती हैं।

उन्होंने कहा कि कुछ साल पहले जब वो

बाबा केदार के दर्शन के लिए आए थे तो बाबा के दर्शन के बाद उनके मुंह से अचानक ही भाव प्रकट हुआ कि ये दशक उत्तराखंड का होने जा रहा है। ये भाव भले ही उनके थे, लेकिन इसके पीछे सामर्थ्य देने की शक्ति बाबा केदार की थी। अब बाबा के आशीर्वाद से ये शब्द धीरे-धीरे सच्चाई में बदल रहे हैं। ये दशक अब उत्तराखंड का बन रहा है। उत्तराखंड की प्रगति के लिए, नए-नए रास्ते खुल रहे हैं, जिन आकांक्षाओं को लेकर उत्तराखंड का जन्म हुआ था, उत्तराखंड नित्य नए लक्ष्य और संकल्प लेते हुए, उन्हें पूरा कर रहा है।

## औचक निरीक्षण पर सरकारी स्कूल में पहुंची सीएम रेखा गुप्ता, अधिकारियों को लगाई फटकार

नई दिल्ली । दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने गुरुवार को एक बालिका विद्यालय का निरीक्षण किया और अपने निरीक्षण क्षेत्र शालीमार बाग में पेयजल, स्वच्छता और सड़कों की स्थिति का आकलन किया। सीएम गुप्ता ने शालीमार बाग विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत वाई संख्या 55 के शालीमार ग्राम चौक, मैक्स रोड, हैदरपुर ग्राम चौक और अन्य क्षेत्रों का दौरा किया। निरीक्षण के दौरान मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को पानी, स्वच्छता और सड़क से संबंधित सभी मुद्दों को हल करने का निर्देश दिया। उन्होंने स्कूल, सड़कों की खराब व्यवस्था देश अधिकारियों को फटकार भी लगाई। शालीमार बाग विधानसभा क्षेत्र का निरीक्षण करने के बाद दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता ने कहा कि यहां लोग सीवेज की वजह से परेशान हैं, नालियां अभी तक नहीं बनीं हैं। औद्योगिक क्षेत्र में जो काम होना था, वह अभी तक नहीं हुआ है। छोटे मार्केट कॉम्प्लेक्स भी इसी समस्या से जूझ रहे हैं। बड़े मार्केट एरिया में सफाई जैसी समस्या है। उन्होंने कहा कि पिछली सरकार सिर्फ लोगों की समस्याओं और दर्द का विज्ञापन करती थी, लेकिन मैं इन मुद्दों को हल करने की कोशिश करूंगी। रेखा गुप्ता ने इसके बाद पक्स पर लिखा कि शालीमार बाग के वाई नंबर 55 में आयोजित कार्यकर्ता सम्मान समारोह के दौरान देवतुल्य कार्यकर्ता बंधुओं से मिलकर और राधे-कृष्ण की भक्ति में डूबकर मेरा मन दिव्य एवं प्रफुल्लित हो उठा। आपकी असीमित ऊर्जा, दिल्ली के विकास के प्रति आपकी दृढ़ प्रतिबद्धता ने मुझे विशेष रूप से प्रभावित किया। आप इसी उत्साह और समर्पण के साथ जनकल्याण की दिशा में सदैव सलग्न रहें, यही मेरी कामना है।



## इंडियाज गॉट लैटेंट विवाद: इलाहाबादिया, अपूर्वा मखीजा राष्ट्रीय महिला आयोग के समक्ष पेश

नई दिल्ली । कॉमेडियन समय रैना के शो 'इंडियाज गॉट लैटेंट' में की गई अपमानजनक टिप्पणियों के सिलसिले में रणवीर इलाहाबादिया और अपूर्वा मखीजा बुरसूतिवाद को राष्ट्रीय महिला आयोग के समक्ष पेश हुए। सूत्रों ने बताया कि दोनों ने पुरे प्रकरण पर खेद व्यक्त किया। सूत्रों ने बताया कि शो के निर्माता सौरभ बोथरा और तुषार पुजारी तथा कॉमेडियन जसप्रीत सिंह और यूट्यूबर आशीष चंचलानी के वकील भी आयोग के समक्ष पेश हुए। सूत्रों ने बताया कि ये सभी आयोग के समक्ष अलग-अलग पेश हुए। सूत्रों ने कहा कि इलाहाबादिया और मखीजा से घंटों पूछताछ की गई और उन्होंने पुरे प्रकरण पर खेद जताया। राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) ने शो

में इलाहाबादिया, मखीजा, रैना, जसप्रीत सिंह और आशीष चंचलानी द्वारा की गई अश्लील और आपत्तिजनक टिप्पणियों को गंभीरता से लिया था और उन्हें तथा पुजारी एवं बोथरा को तलब किया था। रैना के शो में माता-पिता और यौन संबंधों पर टिप्पणी करने को लेकर इलाहाबादिया के खिलाफ कई प्राथमिकी दर्ज की गई हैं। उच्चतम न्यायालय ने रणवीर इलाहाबादिया को गिरफ्तारी से अंतरिम संरक्षण प्रदान किया है। इसने उनकी टिप्पणी को "अश्लील" करार देते हुए कहा था कि उनकी "विकृत मानसिकता" से समाज को शर्मिदा होना पड़ा।



### -यूपी से बिहार तक गंगा में गंदा पानी बह रहा

नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस अध्यक्ष मङ्गिकार्तुन खरगे ने मोदी सरकार पर नमामि गंगे परियोजना को लेकर बड़ा हमला बोला। कांग्रेस अध्यक्ष खरगे ने कहा कि परियोजना के महत्वपूर्ण स्थल अब तक पूरे नहीं हुए हैं और कुल बजट की आधी शक्ती भी अभी तक खर्च नहीं हुई है। यूपी से बिहार तक गंगा में गंदा पानी बह रहा है। कांग्रेस नेता खरगे ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री मोदी ने गंगा सफाई की अपनी गारंटी भुला दी है।

खरगे ने पोस्ट में लिखा, मोदी जी ने कहा था कि माँ गंगा ने उन्हें बुलाया है, लेकिन सच्चाई यह है कि उन्होंने गंगा सफाई की

अपनी गारंटी ही भुला दी है! कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया कि यह योजना देरी और अक्षम कार्यप्रणाली का शिकार हो गई है। कांग्रेस अध्यक्ष ने संसद में उपलब्ध कराए आंकड़ों का हवाला देते हुए कहा कि 2014 में इस परियोजना की शुरुआत के 11 साल बाद भी निर्धारित 42500 करोड़ के बजट में से सिर्फ 19271 करोड़ ही खर्च हुए हैं, यानी अब भी 55 प्रतिशत धनराशि का उपयोग नहीं किया गया है। उन्होंने नवंबर 2024 के राज्यसभा में दिए गए जवाब का हवाला देकर बताया कि 38 प्रतिशत परियोजनाएं अधूरी पड़ी हैं। जबकि कुल बजट का 82 प्रतिशत हिस्सा सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) के निर्माण के लिए आवंटित था, उसमें से 39 प्रतिशत अब भी अधूरे हैं। जो पूरे हो चुके हैं,

वे भी पूरी तरह से चालू नहीं हैं।

कांग्रेस नेता खरगे ने उत्तर प्रदेश की स्थिति पर विशेष हवाला देकर कहा कि 75 प्रतिशत नालों को एसटीपी से जोड़ने की योजना अब भी अधूरी है, जिसके कारण हर दिन 3,513.16 एम्पलड्री गंदा पानी सीधे गंगा में गिर रहा है। इसके अलावा, 97 प्रतिशत चालू एसटीपी मानकों के अनुरूप काम नहीं कर रहे हैं। बिहार में स्थित ज्यदा चिंताजनक है, जहां 46 प्रतिशत एसटीपी पूरा तरह से बंद पड़े हैं, और जो चल रहे हैं, वे भी जल प्रदूषण नियंत्रण के निर्धारित मानकों को पूरा नहीं कर रहे हैं। पश्चिम बंगाल में 40 एसटीपी काम नहीं कर रहे हैं, जबकि 95 प्रतिशत एसटीपी एनजीटी के नियमों को पूरा नहीं करते।

## जम्मू-कश्मीर मसले का एकमात्र हल पाकिस्तान के अवैध कब्जे वाले हिस्से की वापसी : जयशंकर

लंदन/नई दिल्ली (एजेंसी)।

विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने कहा है कि जम्मू-कश्मीर मसले का एकमात्र बाकी हल पाकिस्तान के अवैध कब्जे वाले हिस्से की वापसी है।

डॉ. जयशंकर ने कल शाम यहां चैथम हॉल में संवाद कार्यक्रम में एक पाकिस्तानी पत्रकार के जम्मू-कश्मीर के मसले के समाधान के बारे में एक सवाल के जवाब में कहा, 'हमने इसमें से अधिकांश को हल करने के लिए अच्छा काम किया है। अनुच्छेद 370 को हटाना, विकास और समृद्धि को बहाल करना, चुनाव आयोजित करना जिसमें अभूतपूर्व मतदान दर्ज किया गया है।'

विदेश मंत्री ने कहा, 'हम जिस चीज का इंतजार कर रहे हैं, वह कश्मीर के चोरी हुए हिस्से की वापसी है, जो अवैध पाकिस्तानी कब्जे में है। जब ऐसा किया जाएगा, तो मैं आपको विश्वास दिलाता हूँ, कश्मीर मसला हल हो जाएगा।' पाकिस्तानी पत्रकार ने पूछा था कि अमेरिका में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प शांति एवं बातचीत से विवादों के



समाधान के पक्षधर हैं तो क्या प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कश्मीर के मसले के समाधान के लिए बात करेंगे। अमेरिका में ट्रंप प्रशासन की नीतियों के भारत पर प्रभाव से संबंधित एक सवाल के जवाब में कहा, 'पिछले कुछ हफ्तों में हमने जो कुछ भी देखा है, वह वैसा ही है जैसी हम पहले से उम्मीद थी। मुझे तो इस बात का आश्चर्य है, लोग आश्चर्यचकित हो रहे हैं।' इससे पहले लंदन की सड़कों पर खालिस्तानी

अलगाववादियों एवं आतंकवादियों ने विदेश मंत्री डॉ. जयशंकर के काफिले को रोक कर भारत विरोधी नारेबाजी की और भारत के राष्ट्रीय ध्वज को फाड़कर अपमान किया। लंदन पुलिस के अधिकारी इस घटना के मूकदर्शक बने रहे। इस घटना की भारत के विदेश मंत्रालय ने कड़ी निंदा की है और ब्रिटिश सरकार का उसके राजनयिक दायित्वों का निर्वहन करने का आह्वान किया है।

## सुप्रीम कोर्ट ने सरकार से हज यात्रा के महंगे एयर टिकट पर 7 दिन में फैसला लेने का कहा



नई दिल्ली । सुप्रीम कोर्ट ने हज यात्रा के महंगे एयर टिकट की कीमत पर केंद्र सरकार से एक सप्ताह में फैसला लेने का कहा है। सुप्रीम कोर्ट ने यह आदेश केंद्र सरकार की ओर से दिए गए बयान के बाद दिया है। सरकार की ओर से दिए गए बयान में कहा गया है कि हवाई जहाज के किराए को लेकर उदाए सवाल के आधार पर जांच की जाएगी। सरकार के निर्णय के कारणों को वेबसाइट पर अपलोड किया जाएगा। ताकि यह दिखाया जा सके कि कालीफट से जेद्दा की हज यात्रा केरल के अन्य जगहों से की जाने वाली यात्रा की तुलना में अधिक महंगी क्यों है? कोर्ट में गुरुवार को महंगे टिकट पर सवाल उठाने वाली याचिका पर सुनवाई के दौरान पीठ ने कहा कि याचिकाकर्ताओं के मुताबिक 85-86 हजार की जगह एक लाख रुपये किराया लिया जा रहा है। इस आधार पर यह कृत्य मनमाना है। हालांकि कोर्ट ने यह भी कहा कि इस बात पर विवाद नहीं है कि किराया अत्यधिक मात्रा में मंत्रालय द्वारा तय किया जाता है। ऐसे में नीतिगत विषय में कोर्ट द्वारा कोई राय व्यक्त करना उचित नहीं है। अगर कोर्ट द्वारा याचिका को अस्वीकार कर दिया जाता है तो यह हज यात्रियों के लिए प्रतिकूल होगा और उन्हें कटिनाई का सामना करना पड़ेगा। बताते चले कि कालीफट से रवाना होकर जेद्दा पहुंचने वाली पलाइट के लिए हज यात्रियों से एक लाख रुपये का किराया लिया जाता है। जबकि केरल के अन्य जगहों के जेद्दा जाने वाली पलाइट की कीमत इससे कम है। इसी मामले में सुप्रीम कोर्ट में एक जनहित याचिका दाखिल की गई थी। जिसकी सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने एक सप्ताह में फैसला लेने का कहा है।

## सुप्रीम कोर्ट ने उदयनिधि स्टालिन के खिलाफ नए मुकदमे पर रोक लगाई

नई दिल्ली । उच्चतम न्यायालय ने गुरुवार को कहा कि सनातन धर्म पर कथित आपत्तिजनक टिप्पणियां करने को लेकर विवादों में घिरे तमिलनाडु के मंत्री एवं द्रविड़ मुनेत्र कषमम (द्रमुक) नेता उदयनिधि स्टालिन के खिलाफ बिना इस अदालत की अनुमति नए आपराधिक मामले दर्ज नहीं किये जायें। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति संजय कुमार तथा न्यायमूर्ति के वी विश्वनाथन की पीठ ने श्री स्टालिन के खिलाफ विभिन्न राज्यों में शुरू की गई सभी आपराधिक कार्यवाहियों (टिप्पणियों को लेकर) को एक साथ करने की उनकी याचिका पर यह अंतरिम निर्देश पारित किया।

## अवैध ऑनलाइन गेमिंग को रोकने के लिए सरकार को गूगल, मेटा का साथ लेना होगा: रिपोर्ट

नई दिल्ली (एजेंसी) । भारत में तेजी से बढ़ते अवैध ऑनलाइन गेमिंग क्षेत्र के उन्मूलन के लिए जरूरी है कि सरकार गूगल और मेटा जैसी बड़ी प्रौद्योगिकी कंपनियों के साथ मिलकर प्रयास करे। एक रिपोर्ट में यह सुझाव दिया गया है।

शोध संस्थान डिजिटल इंडिया फाउंडेशन ने एक रिपोर्ट में कहा कि गैरकानूनी ऑपरेटर डिजिटल विज्ञापन और मार्केटिंग चैनलों, भुगतान पारिस्थितिकी और साफ्टवेयर प्रदाताओं के बेहद परिष्कृत नेटवर्क के जरिये अपना संचालन बरकरार रखने में सफल रहते हैं। रिपोर्ट कहती है, "इस गैरकानूनी क्षेत्र का सालाना आकार 100 अरब डॉलर से अधिक है और यह प्रति वर्ष 30 प्रतिशत की दर से तेजी से बढ़ रहा है। ऐसा डिजिटल माध्यम को तेजी से अपनाते, प्रौद्योगिकी प्रगति और नियामकीय अनिश्चितता बढ़ने के कारण

है।" रिपोर्ट के मुताबिक, भारतीय नियामकों को गूगल और मेटा जैसे सोशल मीडिया दिग्गजों के साथ सक्रिय रूप से सहयोग करने की जरूरत है क्योंकि ऑनलाइन जुए से संबंधित प्रचार पर लगाम लगा पाना काफी असंगत बना हुआ है। डिजिटल इंडिया फाउंडेशन के संस्थापक अरविंद गुप्ता ने कहा कि ऐसा होने से धनशोधन और अवैध भुगतान तेजी से बढ़ा है। उन्होंने कहा कि गूगल और मेटा जैसी कंपनियां विज्ञापन और सर्व इंजन ऑप्टिमाइजेशन (एसईओ) से लाभ कमाती हैं। शायद यही कारण है कि ये कंपनियां अवसर अवैध सट्टेबाजी और जुआ फर्मों के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई करने में नाकाम रहती हैं। गुप्ता ने कहा, "इन कंपनियों का कम-से-कम एक तिहाई हिस्सा इन वेबसाइट के जरिये ही आ रहा है। बड़ी प्रौद्योगिकी कंपनियों विज्ञापन से पैसा कमा रही हैं।



प्रभावशाली लोग भी इसके प्रभाव को ध्यान में रखे बगैर गलत तरीके से इनका प्रचार कर रहे हैं।" रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में अवैध जुए और सट्टेबाजी का पैमाना बहुत बड़ा है। अक्टूबर और दिसंबर, 2024 के बीच चार मंचों पर 1.6 अरब से अधिक लोग पहुंचे। विश्लेषण से पता चलता है कि इस आवाजही को बढ़ाने में सोशल मीडिया की अहम भूमिका रही है। गुप्ता ने कहा, "जुए से जुड़े मंच सरोगेट कंपनियां बनाकर और उनके माध्यम से भुगतान लेकर या वितरित चैनल बनाकर भुगतान मानदंडों को दरकिनार कर रहे हैं।"



लाई गई थी, लेकिन अब तक इसकी मुख्य उत्पत्ति केवल शौचालय निर्माण ही है। गंगा किनारे 1,34,106 हेक्टेयर भूमि पर वनीकरण के लिए निर्धारित 2,294 करोड़

के बजट में से 85 प्रतिशत अब भी खर्च नहीं हुआ। एक आरटीआई रिपोर्ट के मुताबिक, 78 प्रतिशत वनीकरण कार्य अब तक पूरा नहीं हुआ है।

## संक्षिप्त समाचार

सर्किल रेट बढ़ाने की मांग,  
किसानों का धरना जारी

**अलीगढ़ , एजेंसी।** ग्राम उसरह में ग्रीन फोल्ड एक्सप्रेस वे के लिए जमीन का सर्किल रेट बढ़ाने की मांग को लेकर किसानों का धरना मंगलवार को भी जारी रहा। बीती रात्रि करीब 15-20 किसानों ने धरनास्थल मधुबन फैमिली ढाबा पर पर ही रात्रि विश्राम किया। धरना प्रदर्शन में क्षेत्र के लगभग 20 गांवों के करीब 150 किसान शामिल हुए। अध्यक्षता प्रहलाद सिंह और संचालन रामपाल सिंह (पूर्व प्रधान उसरह) ने किया। राष्ट्रीय किसान मजदूर यूनियन के अध्यक्ष रमेश अत्री व पूर्व सांसद बिजेंद्र सिंह ने कहा कि किसानों को उनका हक मिलना चाहिए। खैर विधानसभा के किसानों को नोएडा के बराबर सर्किल रेट मिलना चाहिए। जब तक उन्हें उनका हक नहीं मिल जाता। धरना जारी रहेगा। नेताओं ने किसानों को पूर्ण सहयोग का भरोसा दिलाया।

इधर, लखनऊ गए किसानों के नौ सदस्यीय प्रतिनिधि मंडल ने प्रदेश सरकार में मंत्री चौ. लक्ष्मी नारायण, बरौली विधायक डा जयवीर सिंह व खैर विधायक सुरेंद्र दिलेरे से मिल कर सीएम योगी से मिलाने की बात कही। इस पर नेताओं ने भरोसा दिलाया कि मंगलवार को विधानसभा सत्र चलने के कारण देर रात्रि तक उनकी मुलाकात करा दी जाएगी। प्रतिनिधि मंडल में गौरीशंकर शर्मा खंडेह, कुशलपाल, रणधीर प्रधान बाजौता, सोनवीर सिंह बुलाकीपुर, ओमपाल सिंह उसरह, चौ. सुधीरपाल सिंह ग्राम प्रधान उसरह शामिल है।

रोडवेज बस में बैठाने से इन्कार  
पर कंडक्टर को पीटा

**अलीगढ़ , एजेंसी।** रोडवेज बस को बस स्टैंड पर होकर एटा ले जाने से मना करने से आक्रोशित युवकों ने मंगलवार को बस के परिचालक की पिटाई कर दी, जिससे वहां हंगामा खड़ा हो गया। चालक बस को लेकर कोतवाली पर आ गया। पुलिस ने दोनों आरोपियों को पकड़ लिया।

एटा की ओर जाने वाली रोडवेज बस में मंगलवार की दोपहर को अलीगढ़ से सिकंदराराऊ के लिए दो युवक बैठे। जैसे ही बस पंत चौराहे पर पहुंची, तभी कंडक्टर ने सिकंदराराऊ की सवारियों पंत चौराहे पर उतरने के लिए कहा। बस में मौजूद दो युवकों ने बस को बस स्टैंड पर होकर एटा ले जाने की बात कही, लेकिन कंडक्टर ने पंत चौराहे से बाईपास होकर एटा जाने की बात कही।

इसे लेकर युवकों का कंडक्टर से विवाद हो गया और मारपीट शुरू हो गई। सीओ श्यामवीर सिंह का कहना है कि रोडवेज बस के परिचालक ने मारपीट की तहरीर दी है। इसकी जांच की जा रही है।

गर्म चिमटे से गाल जलाए, बाल  
काटे और पीटा: ससुरालियों का  
आतंक, रिपोर्ट दर्ज

**अलीगढ़ , एजेंसी।** सिकंदरपुर निवासी महिला को उसकी ससुराल बंजारे का नगला थाना जेवर जिला गौतमबुद्धनगर में ससुराल वालों ने बुरी तरह से पीटा। उसके बाल काट दिए और गर्म चिमटे से गाल जलाए। इतना ही नहीं बुलाने पर पहुंची उसकी मां को भी पीटा। आभूषण और मोबाइल छीनने के बाद सादे कागज में हस्ताक्षर कराकर मां-बेटी को घर से निकाल दिया। मामले में जवां थाने में रिपोर्ट दर्ज हुई है। जवां सिकंदरपुर निवासी ऊषा देवी पत्नी बनवारी सिंह के अनुसार उन्होंने अपनी बेटी डॉली की शादी करीब नौ साल पहले सतीश पुत्र टीकम सिंह निवासी बादलपुर के पास बंजारे का नगला थाना जेवर, जिला गौतमबुद्धनगर के साथ हुई थी। आरोप लगाया कि तीन मार्च को दोपहर बाद करीब तीन दमाद ने बेटी से फोन कराया कि यहां से ले जाओ। जब वह बेटी की ससुराल पहुंची तो उनकी बेटी को ससुराल वालों ने एक कमरे में बंद कर बाहर से कुंडी लगा रखी थी। वहां पहुंचते ही उनके साथ भी गाली-गलौज करते हुए बेटी की ननद ने मोबाइल छीन लिया और बेटी के साथ कमरे में बंद कर दिया। इसके बाद ससुराल वालों ने डॉली के आभूषण उतखा लिए। उसके बाल काट दिए। ननद दीपा और रेनू सहित दमाद सतीश ने गर्म चिमटे से डॉली के गाल जलाए। इसके बाद गाड़ी में बिठाकर दोनों को भेज दिया। आरोप लगाया कि पहले भी तीन-चार बार बेटी के साथ उसकी ससुराल वाले ऐसी ही घटना कर चुके हैं।

## गंगा किनारे बनाया जा सकता ड्रोन टेस्टिंग कॉरिडोर



**कानपुर, एजेंसी।** कानपुर महानगर में आईटी हब विकसित करने के संबंध में मंगलवार को आईआईटी में विशेषज्ञों की पहली बैठक आयोजित की गई। इसमें आईटी हब के लिए विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) तैयार करने पर चर्चा की गई। डीपीआर आईआईटी कानपुर के विशेषज्ञ तैयार कर रहे हैं।

वहीं, गंगा किनारे ड्रोन टेस्टिंग कॉरिडोर बनाने का प्रस्ताव तैयार करने की बात भी कही गई। बैठक में एयरोस्पेस विभाग के प्रोफेसर व ड्रोन यूजी डिपार्टमेंट ऑफ आईटी इलेक्ट्रॉनिक्स के सीईओ प्रोफेसर अभिषेक ने महानगर में ड्रोन टेस्टिंग के लिए कॉरिडोर बनाने का सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि कॉरिडोर के लिए पांच किलोमीटर खुली जगह होनी चाहिए। इस पर भाजपा क्षेत्रीय अध्यक्ष

प्रकाश पाल ने सुझाव दिया कि गंगा नदी के किनारे-किनारे ड्रोन टेस्टिंग कॉरिडोर बनाया जा सकता है।

डीपीआर में सम्मिलित करने  
पर भी सहमति बनी

बैठक में तय किया गया कि 20-25 किमी का ड्रोन टेस्टिंग कॉरिडोर विकसित किया जाएगा। सुझाव दिया गया कि इस संबंध में नीति बनाकर प्रदेश सरकार के सहयोग से उन आईटी कंपनियों को वापस बुलाया जाए, जो पहले कानपुर में थीं पर मूलभूत सुविधाओं के अभाव होने के चलते बंगलुरु और दिल्ली जैसी जगहों पर चली गई हैं। इस सुझाव को डीपीआर में सम्मिलित करने पर भी सहमति बनी।

आईटी हब के लिए जमीन  
और बजट पर चर्चा

बैठक में निर्णय लिया गया कि प्रदेश सरकार के सूचना एवं प्रौद्योगिकी मंत्री सुनील शर्मा के साथ होली के बाद एक उच्च स्तरीय बैठक आईआईटी में आयोजित की जाएगी। इसमें आईटी हब के लिए जमीन और बजट पर चर्चा की जाएगी। इस दौरान आईआईटी कानपुर के प्रो. अंकुश शर्मा ने संस्थान के सभी फैकल्टी सदस्यों की ओर से अभी तक तैयार की गई डीपीआर के विभिन्न बिंदुओं का एक पत्र बैठक में उपस्थित पदाधिकारियों को सौंपा। सभी ने फैकल्टी के प्रयास की सराहना की।

सीएम योगी 2500 युवा  
उद्यमियों को सौंपेंगे 125  
करोड़ के ऋण का चेक

**गोरखपुर, एजेंसी।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बुधवार शाम गोरखपुर आएंगे। वे बृहस्पतिवार को गोरखपुर-बस्ती मंडल के 2500 युवाओं को ब्याजमुक्त ऋण उपलब्ध कराने के साथ स्वावलंबन और रोजगार प्रदाता बनने का मंत्र देंगे। योगिराज बाबा गंभीरानाथ प्रेक्षागृह में सीएम युवा योजना के तहत यह कार्यक्रम आयोजित होगा। इसमें 125 करोड़ रुपये का ब्याजमुक्त ऋण वितरित किया जाएगा।

कुछ लाभार्थियों को मुख्यमंत्री अपने हाथ से ऋण धनराशि का चेक सौंपेंगे। इसके अलावा दोनों मंडल के 2100 ओडीओपी लाभार्थियों को उनके उद्यम/हुनर कोशल को बढ़ाने के लिए टूलकिट का वितरण भी किया जाएगा। सीएम युवा योजना (मुख्यमंत्री युवा उद्यमिता विकास योजना) को 24 जनवरी को लांच किया गया था। इसके अंतर्गत 18 से 40 वर्ष तक की आयु वाले युवाओं को उद्यम स्थापना के लिए प्रथम चरण में 5 लाख रुपये तक ब्याजमुक्त ऋण चार वर्षों के लिए देने का प्रावधान है। साथ ही ऋण धनराशि पर 10 प्रतिशत अनुदान प्रदान किया जाएगा। संयुक्त आयुक्त उद्योग एचपी सिंह के मुताबिक, सीएम युवा योजना के तहत गोरखपुर मंडल में 1700 लाभार्थियों का चयन किया गया है। इन्हें उद्यम लगाने को 85 करोड़ रुपये की ऋण धनराशि वितरित की जाएगी। बस्ती मंडल में इस योजना के अंतर्गत 800 चयनित लाभार्थियों को 40 करोड़ रुपये की ऋण धनराशि दी जाएगी।

**ओडीओपी के लिए बंटेंगा टूल किट:** इसी कार्यक्रम के दौरान एक जिला एक उत्पाद (ओडीओपी) योजना के अंतर्गत 10 दिवसीय प्रशिक्षण प्राप्त शिल्पकारों और उद्यमियों को टूलकिट का भी वितरण किया जाएगा। टूलकिट वितरण के लिए प्रशिक्षण प्राप्त गोरखपुर मंडल के 1300 और बस्ती मंडल के 800 ओडीओपी शिल्पकारों/उद्यमियों का चयन किया गया है। टूलकिट में टेराकोटा के लाभार्थियों को इलेक्ट्रिक चाक, फावड़ा, थापा, लहसूर, तार कटिंग उपकरण और हथौड़ी, रेडीमेड गारमेंट के लाभार्थियों को इलेक्ट्रिक सिलाई मशीन, कैंची, इंचटैप, ऑयलर प्रेस, प्लास, आयल, सजावटी सामान के लाभार्थियों को फुट ऑपरेटेड सिलाई-कढ़ाई मशीन, कैंची, धागे का गोला बनाने की मशीन, डायमंड कटिंग टूलकिट, वुडेन फनीचर के लाभार्थियों को राउटर, इलेक्ट्रॉनिक प्लेनर, जिससा मशीन, ड्रिल मशीन, कटर मशीन, हथौड़ा, वसुला, शिंकजा और केला व केले के तने से प्रसंस्कृत उत्पाद बनाने वाले लाभार्थियों को मिक्सर मशीन, जूसर मशीन व ओवन दिया जाएगा।

भाजपा के दो नेताओं के बीच सियासत गरमाई, पूर्व राज्यमंत्री  
सतीश ने पूर्व सांसद पाठक पर लगाया हमले का आरोप

**कन्नौज , एजेंसी।** कन्नौज जिले में पूर्व राज्यमंत्री एवं वरिष्ठ भाजपा नेता सतीश पाल पर हमले के बाद इत्रनगरी में एक बार फिर से सियासी दारार आ गई है और आरोप-प्रत्यारोप का दौर शुरू हो गया है। लोकसभा चुनाव के दौरान भी सतीश पाल व सुब्रत पाठक के ऑडियो वायरल हुए थे। अब एक-दूसरे पर खुलेआम आरोप लगाए जा रहे हैं।

हालांकि पार्टी या संगठन की ओर से कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। सतीश पाल ने दावा किया कि वह पार्टी हाईकमान से मिलकर ऐसे लोगों को बाहर कराएंगे, जो सत्ता में रहकर पार्टी की छवि को धूमिल कर रहे हैं और उनके ऊपर साजिशान हमले कर रहे हैं। वह सरकार की नीतियों के प्रचार-प्रसार में जुड़े हैं।

पूर्व सांसद के इशारे पर हो रहे हमले: सतीश पूर्व राज्यमंत्री सतीश पाल ने मंगलवार को एक वीडियो संदेश जारी किया, जिसमें बताया कि पूर्व सांसद सुब्रत पाठक के इशारे पर उन पर दो बार हमला हो चुका है। पहला हमला 20 फरवरी 2024 को औरैया जिले में हुआ था, तो दूसरा हमला छिबरामऊ के तिलोकापुर में दो मार्च 2025 को किया गया। इसमें दोनों स्थानों पर पूर्व सांसद के ही समर्थक थे। वह मंच पर नशामुक्ति के खिलाफ बोल रहे थे, कोई अर्गुल टिप्पणी नहीं की, फिर भी उनके ऊपर हमला किया गया।

**पार्टी की छवि धूमिल करने वालों को बाहर कराएंगे:** वह पाल, बबेल, गड़रिया चरवाहा महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं और संगठन के एक कार्यकर्ता के बुलावे पर गए थे। लोकप्रियता और जनसमर्थन से घबराकर उनके ऊपर सुनियोजित तरीके से हमला किया गया। सरकारी गनर की कारबाइन व प्राइवेट गनर से लाइसेंसी राइफल छीनने का प्रयास किया गया। पुलिस उनका सहयोग कर रही है। वह पार्टी हाईकमान को सभी साक्ष्य दिखाकर पार्टी की छवि धूमिल करने वालों को



बाहर कराएंगे।

**सतीश की बिरादरी के लोग ही उनके खिलाफ:** सुब्रत: पूर्व सांसद सुब्रत पाठक ने बताया कि उन्हें सतीश पाल से कोई लेनादेना ही नहीं है। उनकी ही बिरादरी के लोग उनके खिलाफ हैं, जबकि वह एक जातीय संगठन बनाकर गोलबंदी कर रहे हैं। औरैया में भी उनकी ही पाल बिरादरी के लोगों ने हमला किया था, यही तिलोकापुर गांव में हुआ। इसमें उनका व छिबरामऊ ब्लॉक प्रमुख पति बादाम सिंह पाल का नाम लोकप्रियता हासिल करने के लिए घसीट रहे हैं। 2024 में कन्नौज ढहा दिया। वर्ष 2027 में छिबरामऊ का किला भी ढहा देंगे। साथ ही मंच पर समाज के लिए अपशब्दों का प्रयोग किया। सतीश पाल के बेटे ने जो वीडियो ने बनाया है, उसको बिना एडिट किए सार्वजनिक कर दें, तो सभी के सामने सच्चाई आ जाएगी। वार्ता के दौरान ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिध रहल पाल, पूर्वी सहकारी समिति के अध्यक्ष मुनीश मिश्रा मौजूद रहे।

संबोधन के दौरान उनके परिवार व समाज पर अशोभनीय टिप्पणी की थी। इससे नाराज गांव के लोगों से बहस हुई थी। मारपीट या धमकाने जैसे कोई घटना नहीं हुई है। उन्होंने कहा कि सतीश पाल गांव के एक सपा नेता आशीष पाल के बुलावे पर श्रीमद्भागवत कथा पंडाल पहुंचे थे।

**समाज के लिए अपशब्दों का प्रयोग किया:** अपने संबोधन के दौरान सांस्कृतिक मंच से उन्होंने राजनीतिक बातें की। सतीश पाल ने यह तक कहा कि उन्होंने बिधुन में सभी नेता खत्म कर दिए। वर्ष 2024 में कन्नौज ढहा दिया। वर्ष 2027 में छिबरामऊ का किला भी ढहा देंगे। साथ ही मंच पर समाज के लिए अपशब्दों का प्रयोग किया। सतीश पाल के बेटे ने जो वीडियो ने बनाया है, उसको बिना एडिट किए सार्वजनिक कर दें, तो सभी के सामने सच्चाई आ जाएगी। वार्ता के दौरान ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिध रहल पाल, पूर्वी सहकारी समिति के अध्यक्ष मुनीश मिश्रा मौजूद रहे।

## भतीजे आकाश के बाद भाई आनंद कुमार पर कार्रवाई, मायावती ने राष्ट्रीय समन्वयक पद से हटाया

**लखनऊ, एजेंसी।** बसपा सुप्रीमो मायावती ने आकाश आनंद को पार्टी से निकालने के बाद अब उनके पिता आनंद कुमार को भी नेशनल कोऑर्डिनेटर पद से हटा दिया है। उनकी जगह रणधीर बेनीवाल को नेशनल कोऑर्डिनेटर बनाया गया है। मायावती ने एक्स पर बयान जारी कर कहा कि काफी लम्बे समय से निस्वार्थ सेवा व समर्पण के साथ कार्यरत बीएसपी के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष आनंद कुमार, जिन्हें अभी हाल ही में नेशनल कोऑर्डिनेटर भी बनाया गया था, उन्होंने पार्टी व मूवमेंट के हित के मद्देनजर एक पद पर रहकर कार्य करने की इच्छा व्यक्त की है, जिसका स्वागत है। मायावती ने लिखा कि ऐसे में आनंद कुमार पहले की ही तरह बीएसपी राष्ट्रीय उपाध्यक्ष पद पर रहते हुए सीधे मेरे दिशा-निर्देशन में अपनी जिम्मेदारियों को निभाते रहेंगे। अब उनकी जगह यूपी के जिला सहारनपुर के रहने वाले रणधीर बेनीवाल को नेशनल कोऑर्डिनेटर की नई जिम्मेदारी दी गई है। बसपा की राष्ट्रीय अध्यक्ष ने लिखा कि इस प्रकार, अब रामजी गौतम, राज्यसभा सांसद रणधीर बेनीवाल ये दोनों बीएसपी नेशनल कोऑर्डिनेटर (राष्ट्रीय समन्वयक) के रूप में सीधे तौर पर मेरे दिशा-निर्देशन में देश के विभिन्न राज्यों की जिम्मेदारियों को संभालेंगे। पार्टी को उम्मीद है कि ये लोग पूरी ईमानदारी और निष्ठा के साथ काम करेंगे। मायावती ने सोमवार को अपने भतीजे आकाश आनंद को पार्टी से निकाल दिया था। इसके पहले रविवार को उन्होंने आकाश आनंद को पार्टी के सभी पदों से हटाया था। आकाश ने सोमवार को मायावती के फैसले पर प्रतिक्रिया दी थी।

सपा के सत्ता में आते ही 10 दिन में खत्म हो गए थे वासुदेव यादव  
के सारे केस, आधी रात तक खोला गया था सचिवालय

**प्रयागराज , एजेंसी।** सपा के पूर्व एमएलसी और यूपी बोर्ड के सचिव व माध्यमिक शिक्षा निदेशक रहे वासुदेव यादव को 2012 में सपा की सरकार आते ही संजीवनी मिली थी। 10 दिनों में उनके खिलाफ चल रहे अनुशासनात्मक कार्रवाई और घोटालों के मामले खत्म कर दिए गए थे। इसके लिए सचिवालय को आधी रात तक खोला गया था।

वासुदेव यादव के पास आय से अधिक संपत्ति मिलने के मामले के पीछे कई कारण बताए जा रहे हैं। यूपी बोर्ड के सूत्रों का कहना है कि सपा की सरकार आने से पहले वासुदेव यादव के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई के दर्जनों मामले लंबित थे।

पांच मार्च 2012 को जब विधानसभा चुनाव का परिणाम घोषित हुआ और सपा बहुमत के साथ सत्ता में आई तो उनकी किस्मत अचानक पलट गई। सूत्र बताते हैं कि पांच से 15 मार्च तक देर रात सचिवालय खोलकर वासुदेव यादव के खिलाफ चल रहे मामलों को खत्म कर दिया गया।



उनके खिलाफ लोकायुक्त की जांच भी चल रही थी, जिसे दबा दिया गया। अचानक डीपीसी हुई और आनन-फानन उनका प्रमोशन करते हुए बैकसि व माध्यमिक शिक्षा के निदेशक का पद सौंप दिया गया। वर्ष 2012 से 2014 तक निदेशक रहने दौरान ही उन पर घोटाले के आरोप लगे। ट्रांसफर-पोस्टिंग को लेकर वासुदेव यादव का नाम हमेशा विवादों में रहा। अगस्त 2003 से मई 2007 तक सपा की सत्ता के दौरान भी वह दो बार यूपी बोर्ड के सचिव रहे। बोर्ड सूत्रों का कहना है कि इस दौरान उन्होंने ऊंची दरों पर प्रश्नपत्रों की छपाई कराई। डिबार किए गए सैकड़ों कॉलेजों को दोबारा परीक्षा केंद्र बनवा दिया। सपा सरकार में उनकी इतनी पहुंच थी कि सेवानिवृत्ति के बाद पार्टी ने उन्हें एमएलसी तक बनवा दिया।

**पूर्व एमएलसी व माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के निदेशक वासुदेव यादव गिरफ्तार:** विजिलेंस की टीम ने सपा के पूर्व एमएलसी और शिक्षा बोर्ड के निदेशक वासुदेव यादव को उनके जार्ज टाउन स्थित आवास से

मंगलवार को गिरफ्तार कर लिया गया। आय से अधिक संपत्ति के मामले में वागपसी की एमपी-एमएलए कोर्ट ने उनके खिलाफ गैर जमानती वारंट जारी किया था। पिछले करीब तीन साल से वासुदेव यादव कोर्ट में पेश नहीं हुए थे। सितंबर-2017 में सीएम के निर्देश पर वासुदेव यादव की संपत्तियों की जांच शुरू हुई थी। उन पर शिक्षा निदेशक रहते हुए अवैध तरीके से संपत्ति अर्जित करने का आरोप है। निर्धारित अवधि के बीच हुई आय, खर्चों, खरीदी गई संपत्तियों व निवेशों के बारे में विजिलेंस ने गहनता से जांच पड़ताल की थी। इसमें सामने आया कि वासुदेव यादव की आय करीब 89.42 लाख रुपये थी, जबकि विजिलेंस की विवेचना में आय से 293 फीसदी अधिक संपत्ति जुटाने का साक्ष्य मिला था। यह रिपोर्ट शासन को सौंपी जाने के बाद भी वासुदेव ने अपना बयान दर्ज नहीं कराया था। शासन से अनुमति मिलने के बाद जनवरी-2021 में सतर्कता अधिष्ठान (विजिलेंस) प्रयागराज के थाने में वासुदेव यादव के खिलाफ एफआइआर दर्ज की गई थी।

अल्ट्रा ट्रेक सीमेंट फैक्टरी का  
गेट बनाने का विरोध

**अलीगढ़ , एजेंसी।** अल्ट्रा ट्रेक सीमेंट फैक्टरी साथा का गेट कासिमपुर देहात रोड पर बनवाने से ग्रामीण भड़क गए। हंगामा कर सड़क पर जाम लगा दिया। इसकी सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंच गई। ग्रामीणों का कहना है कि यह सार्वजनिक रास्ता है। इस रास्ते पर फैक्टरी का गेट नहीं बनाने देंगे। क्योंकि गेट बनने से पूरे रास्ते में सीमेंट की धूल उड़ेगी और वायु प्रदूषण हो जाएगा। गांव कासिमपुर देहात के ग्राम प्रधान शिवकुमार ने एसडीएम से भी इसकी शिकायत की। एसडीएम ने पहले भी लेखपाल को मौके पर भेजकर जमीन की पैमाइश कराई थी। इस जमीन को पंचायती जमीन बता कर कहा था कि फैक्टरी प्रबंधन इधर गेट न लगाए।

# नोएडा में ईको-फ्रेंडली क्लासरूम का उद्घाटन, शुगरक्रीट तकनीक से होगा पर्यावरण संरक्षण, सांसद महेश शर्मा ने किया उद्घाटन

**फ्यूचर लाइन टाईम्स**

**नोएडा, 06 मार्च 2025:** पंचशील बालक इंटर कॉलेज, सेक्टर 91, नोएडा में शुगरक्रीट तकनीक से निर्मित ईको-फ्रेंडली क्लासरूम का उद्घाटन किया गया। इसका शुभारंभ गौतमबुद्ध नगर के सांसद और पूर्व केंद्रीय मंत्री महेश शर्मा ने किया। शुगरक्रीट एक क्रांतिकारी निर्माण तकनीक है, जिसमें गने के कचरे (बग़ास) और प्राकृतिक खनिज बाइंडर्स का उपयोग किया जाता है। यह पारंपरिक ईंटों की तुलना में हल्का, मजबूत और ऊर्जा कुशल है। इस तकनीक को भारत में केमिकल सिस्टम टेक्नोलॉजी ने यूनिवर्सिटी ऑफ ईस्ट लंदन के सहस्टेनेबिलिटी रिसर्च इंस्टीट्यूट के सहयोग से प्रस्तुत किया है। वहीं, कार्यक्रम के दौरान शुगरक्रीट के

सह-निर्माता और यूईएल के एसोसिएट एलेन चांडलर ने इस तकनीक की उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह स्थायी और पर्यावरण-अनुकूल निर्माण का भविष्य है। ईंटों की जगह शुगरक्रीट क्यों? सांसद महेश शर्मा ने अपने संबोधन में कहा, "जब मैं पर्यावरण मंत्री था, तब भी टिकाऊ विकास के लिए कार्य करता था। आज इस पहल का हिस्सा बनकर खुशी हो रही है, क्योंकि यह प्रदूषण कम करने की दिशा में एक ठोस कदम है।" उन्होंने बताया कि पारंपरिक ईंट बनाने में जीवाश्म ईंधन जलाने से कार्बन उत्सर्जन और वायु प्रदूषण बढ़ता है, जिससे कृषि भूमि को उर्वरता भी प्रभावित होती है। वहीं, शुगरक्रीट लो-कार्बन, किफायती



और ऊर्जा-संरक्षण में सहायक है। भारत हर साल 400 मिलियन टन से अधिक गने का उत्पादन करता

है, जिससे यह दुनिया का सबसे बड़ा बायोमास उत्पादक देश बन जाता है। शुगरक्रीट के माध्यम से

इस अपशिष्ट का उपयोग कर एक हरित और सतत विकास की दिशा में कदम बढ़ाया जा सकता है।

समारोह में कई गणमान्य अतिथि रहे उपस्थित इस अवसर पर केशव वर्मा (चेयरमैन, हाईपावर कमेटी), सुनील सिंघल (अध्यक्ष, केमिकल सिस्टम टेक्नोलॉजी), आर. मोर (प्रोजेक्ट डायरेक्टर, यूनिवर्सिटी ऑफ लंदन), विभूति झा (डिविजन हेड, बायोएनर्जी), मनोज अवस्थी, मनोज टंडन (प्रधानाचार्य), सांसद प्रतिनिधि संजय बाली, रोहित कुमार और आर्किटेक्टर यूनिवर्सिटी ऑफ ईस्ट लंदन के छात्र सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। शुगरक्रीट तकनीक पर्यावरण सुरक्षा, ऊर्जा संरक्षण और रोजगार सृजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। यह पहल एक हरित भारत की ओर कदम बढ़ाने का संकेत देती है।

## नोएडा उद्यानिकी डीपिंग ग्राउंड में नहीं बुझी आग, 4 से 5 दिन लग सकता है समय

**फ्यूचर लाइन टाईम्स-नोएडा।** सेक्टर-32ए प्राधिकरण के हॉर्टिकल्चर विभाग के बने डीपिंग ग्राउंड में लगी आग बुझाने का नाम नहीं ले रही है। इस आग को बुझाने में अभी 4 से 5 दिन का वक्त और लग सकता है। पूरे इलाके को फायर कर्मचारी ने आइसोलेट जरूर कर लिया है। जिसके चलते अब यह आगे नहीं फैलेगी लेकिन इसे पूरी तरह बुझा पाने में फायर ब्रिगेड के लोग अभी कई दिन लगने की बात कर रहे हैं। इसके अलावा तेज हवा भी फायर कर्मचारी के कार्य में बाधा पहुंचा रही है। फायर ऑफिसर प्रदीप चौबे ने बताया कि आग को काबू पाने में अभी 4 से 5 दिन का वक्त लग सकता है। अगर इस बीच कोई बड़ी आग कहीं और नहीं लगी तब ज्यादा से ज्यादा मैनपावर और गाड़ियों का इस्तेमाल कर इस आग पर काबू पाया जा सकता है। सूखी पत्तियां, पेड़ पौधों और खाल समेत अन्य तरह के वेस्ट का यह डीपिंग ग्राउंड करीब 30 से 40 फुट गहरा है और अंदर तक पानी न पहुंच पाने के कारण इसमें लगी आग को बुझा पानी में फायर ब्रिगेड के कर्मचारी असमर्थ हो रहे हैं।आग बुझाने में दमकल विभाग के 75 कर्मी 15 गाड़ियों की मदद ले रहे हैं। कई किलोमीटर तक घुमा उठता दिख रहा है। इससे पहले भी दो बार यहां आग लग चुकी है। हर बार आग बुझाने में छह से सात दिन का समय लगा था। सेक्टर-32ए में मैदान में उद्यान विभाग द्वारा औद्योगिक कचरा एकत्र किया जाता है। इसके लिए यहां गहरे गड्ढे बनाकर पत्तों को दबा दिया जाता है। बताया गया है कि कई दिनों से यहां पर गीला और सूखा कूड़ा भी फेंका जा रहा है।

**ये सेक्टर हो रहे प्रभावित**

इस डीपिंग ग्राउंड के आसपास के इलाकों की बात करें तो इसमें सेक्टर 30, सेक्टर 31, सेक्टर 32, सेक्टर 34,

सेक्टर 35, मोरना गांव, सेक्टर 54, होशियापुर आदि इलाकों में रहने वाले हजारों लोगों को इस धुएं के कारण काफी ज्यादा सांस लेने में दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। तेज चल रही हवा इस धुएं को काफी दूर तक ले जा रही है।

**लगातार पानी लेकर पहुंच रहे फायर टेंडर**

मुख्य अग्निशमन अधिकारी प्रदीप कुमार चौबे ने बताया कि बुधवार दोपहर तीन बजे आग लगने की सूचना मिली। 15 गाड़ियों की मदद से 75 कर्मी आग बुझाने में जुटे हुए हैं। फायर टेंडर लगातार घटना स्थल पर पानी लेकर पहुंच रहे हैं। अनुमान है कि आग बुझाने में कम से कम चार से पांच दिन लग जाएंगे। आग कैसे लगी, इसकी जांच की जा रही है। साथ ही प्राधिकरण के अधिकारियों को पूर्व में भी पत्र लिखे जा चुके हैं।

**लोगों को सांस लेने में हो रही परेशानी**

आग लगने के बाद धुएं का गुब्बारा आसमान में छा गया। घटना स्थल से लगातार धुआ निकल रहा है। आसपास के सेक्टर में रहने वाले लोगों को सांस लेने में भारी परेशानी हो रही है। एलिवेटेड रोड समेत आसपास की सड़कों से गुजरने वाले वाहन चालकों को भी दिक्कत हो रही है। सबसे अधिक परेशानी सांस के रोगियों को हो रही है। लोग आग लगने के जिम्मेदारों के खिलाफ कार्रवाई की मांग कर रहे हैं।

**गड्ढों को खोदकर बुझाई जा रही है आग**

यहां बड़े-बड़े गड्ढों में कूड़ा भरा हुआ है। गड्ढों के अंदर तक पानी का छिड़काव किया जा रहा है। दरअसल, यहां गड्ढों में उद्यान का कचरा डाला जाता है। इसी कचरे में आग लगी है। आग को बुझाने के लिए नोएडा प्राधिकरण की ओर से जेसीबी लगाई गई हैं, जिनकी मदद से गड्ढों को खोदा जा रहा है और आग को बुझाया जा रहा है

## एनकाउंटर के बाद पकड़ा गया इनामी बदमाश, दिल्ली की महिला की हत्या मामले में था वांटेड



**फ्यूचर लाइन टाईम्स-नोएडा।**

नोएडा पुलिस ने दिल्ली की 40 साल की महिला की हत्या के आरोपी 20 साल के युवक को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार किया है। पुलिस ने गुरुवार को बताया कि उस पर 25,000 रुपये का इनाम था और वह हत्या के बाद से ही फरार था। पुलिस ने कथित तौर पर आरोपी के कब्जे से एक देसी बंदूक, जिंदा कारतूस और एक मोटरसाइकिल बरामद की है। उसके खिलाफ इकोटेक वन थाने में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। ग्रेटर नोएडा के अतिरिक्त पुलिस

उपायुक्त (एडीसीपी) अशोक कुमार ने बताया कि हत्या के मामले में वांछित एक आरोपी को बुधवार को इकोटेक वन थाना क्षेत्र के एएसआर मॉल के पास से गिरफ्तार किया गया। उसकी पहचान दिल्ली निवासी अंकुश के रूप में हुई है। पीटीआई से बात करते हुए थाना प्रभारी अरविंद वर्मा ने बताया कि आरोपी अंकुश दिल्ली के मंगोलपुरी निवासी 40 साल की महिला सुमन की हत्या के मामले में वांछित था kअधिकारी ने बताया कि उसने और उसके साथियों ने नवंबर 2024 में दिल्ली में उसकी गला घोटकर हत्या कर दी। उसका शव इकोटेक वन थाना

क्षेत्र की सीमा में फेंक दिया गया। उन्होंने कहा कि जांच के दौरान पुलिस को पता चला कि विक्की नाम का व्यक्ति सुमन की बेटी एकता से शादी करना चाहता था। एकता का पति तिहाड़ जेल में बंद है और विक्की का भाई भी उसके साथ तिहाड़ में बंद है। एकता की विक्की से मुलाकात उसके पति के केस की सुनवाई के दौरान हुई और उन्होंने शादी करने का फैसला किया। उन्होंने बताया कि सुमन ने इस शादी पर आपत्ति जताई तो विक्की ने कथित तौर पर उसकी हत्या की साजिश रची और अंकुश तथा एक नाबालिग को 50-50 हजार रुपये का लालच दिया।

## ग्रेटर नोएडा में 20 एकड़ में बनेगी फिल्म यूनिवर्सिटी



**फ्यूचर लाइन टाईम्स-नोएडा।** ग्रेटर नोएडा में विकसित की जा रही इंटरनेशनल फिल्म सिटी में ही 20 एकड़ में फिल्म यूनिवर्सिटी बनेगी। फिल्म यूनिवर्सिटी के निर्माण-विकास और उससे जुड़े विभिन्न पहलुओं पर शोध जारी है और जल्द ही मास्टर प्लान व विस्तृत परियोजना रिपोर्ट बनाकर इसके निर्माण की कार्रवाई को आगे बढ़ाया जाएगा। फिल्म यूनिवर्सिटी फिल्म समारोह के आयोजन का केंद्र भी होगी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के ड्रीम प्रोजेक्ट इंटरनेशनल फिल्म सिटी का विकास ग्रेटर नोएडा के सेक्टर-21 में किया जा रहा है। यह कई जोन व केटेगरी में विभाजित है। इसी के जोन-6 में फिल्म यूनिवर्सिटी के कैम्पस का निर्माण व विकास प्रस्तावित है। यमुना एक्सप्रेस-वे औद्योगिक विकास प्राधिकरण (वीडा) इस परियोजना को साकार करने में जुट गई है।

**टैलेंट पूल की तरह काम करेगी फिल्म यूनिवर्सिटी**

यह फिल्म यूनिवर्सिटी इंटरनेशनल फिल्म सिटी के लिए टैलेंट पूल की तरह काम करेगा। यूनिवर्सिटी में फिल्म निर्माण से संबंधित डायरेक्शन, स्क्रिप्ट राइटिंग, सिनेमैटोग्राफी, एडिटिंग समेत विभिन्न प्रकार के स्पेशलाइज्ड कोर्स संचालित होंगे। इन कोर्स के प्रशिक्षु विद्यार्थियों को फिल्म सिटी में जारी विभिन्न प्रोजेक्ट्स में काम मिल सकेगा। इससे उनकी प्रैक्टिकल लर्निंग में इजाफा होगा जबकि स्टूडेंट्स के प्लेसेमेंट, वर्क व इंडस्ट्री एक्सपोजर को दिशा में भी फिल्म सिटी व फिल्म यूनिवर्सिटी सहायक सिद्ध होगी।

**सांस्कृतिक गतिविधियों के केंद्र के तौर पर करेगी कार्य**

मुख्यमंत्री के विजन अनुसार, फिल्म यूनिवर्सिटी के कैम्पस को इस प्रकार विकसित किया जाएगा कि यहां भविष्य में फिल्म फेस्टिवल, सेमिनार, प्रदर्शनी समेत विभिन्न प्रकार की सांस्कृतिक गतिविधियों का संचालन होगा। फिल्म यूनिवर्सिटी का कैम्पस भविष्य में ग्रेटर नोएडा तथा योडा क्षेत्र की सांस्कृतिक गतिविधियों का सबसे बड़ा केंद्र बनकर उभरेगा इस बात को ध्यान में रखकर विकास की योजना बनाई जा रही है।

**लाइब्रेरी, कैफेटेरिया समेत विभिन्न प्रकार की सुविधाओं से होगा लैस**

फिल्म यूनिवर्सिटीज में स्टेट ऑफ द आर्ट क्लासरूम, स्टूडियो, एडिटिंग सूट्स व वीआर लैब समेत विभिन्न प्रकार के सेटअप को विकसित किया जाएगा। यहां विभिन्न प्रोडक्शन हाउसेस के वर्कशॉप भी आयोजित होंगे तथा इंटरनशिप समेत गेस्ट लेक्चर्स की सुविधा भी उपलब्ध होगी। रिसर्च लैब व लाइब्रेरी का निर्माण भी किया जाएगा। यह फिल्मों की स्क्रिप्ट्स, स्क्रीन प्ले समेत विभिन्न प्रकार के एकेडमिक लिटरेचर से युक्त होंगी। कैम्पस में कैफेटेरिया, हेल्थ सेंटर, रि-क्रिएशनल एरिया समेत छात्र-छात्राओं के लिए हॉस्टल तथा स्टाफ के लिए आवासीय परिसरों का निर्माण भी किया जाएगा

# नशे के खिलाफ महत्वाकांक्षी युद्ध कारगर साबित हो



ललित गर्ग

दीर्घकालिक दृष्टिकोण के बिना कोई भी कार्रवाई स्थायी परिवर्तन लाने में विफल ही रहेगी। सीमा पर सख्त नियंत्रण करने, न्यायिक दक्षता और समाज को जागरूक करने की जरूरत है। केन्द्र एवं राज्य सरकार मिलकर नासूर बनती इस समस्या को जड़मूल से समाप्त करने के लिये कमर कसे। वैसे नशे को समाप्त करने के महत्वाकांक्षी युद्ध में आप सरकार विजयी होती है तो यह उसकी बड़ी सफलता होगी।

पंजाब में आतंकवाद की ही तरह नशे एवं ड्रग्स के धंधे ने व्यापक स्तर पर अपनी पहुंच बनाई है, जिसके दुष्परिणाम पंजाब के साथ-साथ समूचे देश को भोगने को विवश होना पड़ रहा है। पंजाब नशे की अंधी गलियों में धंसता जा रहा है, सीमा पार से शुरू किए गए इस छद्म युद्ध की कीमत पंजाब की जनता को चुकानी पड़ रही है, देर आये दुरस्त आये की भाँति लगातार चुनौती बने नशीली दवाओं एवं ड्रग्स के धंधे के खिलाफ आप सरकार ने एक महत्वाकांक्षी युद्ध एवं अभियान शुरू किया है। तीन महीने के भीतर इस समस्या का ख़ात्मा करने का सरकार दावा खोखला साबित न होकर सकारात्मक एवं प्रभावी परिणाम लाये, यह अपेक्षित है। इसी क्रम में विभिन्न सरकारी विभागों ने सैकड़ों छापे डाले, तीन सौ के करीब गिरफ्तारियाँ और बड़े पैमाने पर नशीले पदार्थों की बरामदगी हुई। निस्संदेह, यह कार्रवाई अभियान उग्र, आक्रामक व तेज है, लेकिन ऐसे अभियान चलाने के दावे विगत की भाँति कोरा दिखावा न साबित हो, यह देखना जरूरी है। दरअसल, सबसे बड़ा संकट यह है कि पाकिस्तान, अफगानिस्तान और ईरान में हेरोइन उत्पादन के केन्द्र-गोल्डन क्रिसेंट के निकट होने के कारण पंजाब लंबे समय से मादक पदार्थों की तस्करी से जुड़ा रहा है। जरूरत है मान सरकार का नशा एवं नशे के कारोबार के खिलाफ जारी अभियान कामयाबी की नई इबारत लिखे। ताकि नशे के जाल में फंसे युवाओं एवं आमजन को बचाया जा सके। ड्रग्स उपभोग के मामले में पंजाब की स्थिति अत्यंत चिंताजनक बन गई है। पंजाब के 26 प्रतिशत युवा चरस, अफीम तथा कोकीन व हेरोइन जैसे सिंथेटिक ड्रग्स लेने में लिप्त हैं। इसमें शराब आदि का डाटा शामिल नहीं है। पंजाब देश में ड्रग्स में सर्वाधिक सॅलिपट राज्यों में आता है। यह डाटा गतिनों गृहमंत्री अमित शाह की उपस्थिति में ह्यमादक पदार्थों की तस्करी एवं राष्ट्रीय सुरक्षााह्न पर आयोजित क्षेत्रीय सम्मेलन में सामने आया। पंजाब के बॉर्डर एरिया के गांवों व कस्बों में ही ड्रग्स की मार देखने को मिलती थी। सरकार नशे को खत्म करने के बड़े-बड़े दावे कर रही है, जबकि जमीनी हकीकत कुछ और देखने को मिलती है। युवाओं की रगों में नशे का जहर घोला जा रहा है। बड़े शहर नशे के हॉट-स्पॉट बनते जा रहे हैं। बठिंडा, पटियाला, होशियारपुर, अमृतसर और लुधियाना जैसे बड़े शहरों में हालात चिंताजनक हैं। इसका असर प्रदेश की मौजूदा पीढ़ी पर ही नहीं, बल्कि आने वाली पुर्तों पर भी पड़ने लगा है। इस अभियान की सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि क्या हम इस समस्या की जड़ पर प्रहार करने का



कोई प्रभावी उपक्रम कर रहे हैं? दरअसल, इस संकट के मूल में जहां राजनीतिक जटिलताएँ, सीमा से जुड़ी समस्याएँ, पाकिस्तान के षडयंत्र हैं, वहीं युवाओं के लिये रोजगार से जुड़े विकल्पों की भी कमी है। पंजाब में नशे की समस्या पर सुप्रीम कोर्ट भी चिन्ता व्यक्त करता रहा है, अपनी नाराजगी व्यक्त करते हुए उसने पंजाब सरकार को फटकार भी समय-समय पर लगाई है। अगर कोई पड़ोसी देश चाहे तो नशे के आतंक से देश को खत्म कर सकता है। अगर बॉर्डर क्षेत्र सुरक्षित नहीं है तो कैसे सीमाओं की सुरक्षा होगी? नशा माफिया के आगे बेबस क्यों है पंजाब सरकार? ङ्ह सुप्रीम कोर्ट की चिन्ता पंजाब में नशे की गंभीर चुनौती को देखते हुए वाजिब है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी पूर्व में ह्यड्रग्स-फ्री इंडियााह्न अभियान चलाने की बात कहकर इस राष्ट्र की सबसे घातक बुराई की ओर जागृति का शंखनाद किया है। विशेषतः पंजाब के युवा नशे की अंधी गलियों में धंसते जा रहे हैं, वे अपनी अमूल्य देह में बीमार फेफड़े और जिगर सहित अनेक जानलेवा बीमारियाँ लिए एक जिन्दा लाश बने जा रहे हैं। पौरुषहीन भीड़ का अंग बन कर। ड्रग्स के सेवन से महिलाएँ बांझपन का शिकार हो रही हैं। पुरुषों पर भी इसका प्रभाव पड़ रहा है। पंजाब में औसत हर रोज एक व्यक्ति की ड्रग्स की ओवरडोज के कारण मौत हो रही है। नशे के ग्लैमर की चकाचौंध ने जीवन के अस्तित्व पर चिन्ताजनक स्थितियाँ खड़ी कर दी है।

पाकिस्तान नशे के आतंक से अपने मनसूबों को पूरा कर रहा है। च्विक्सकीय आधार पर देखें तो अफीम, हेरोइन, चरस, कोकीन, तथा स्मैक जैसे मादक पदार्थों से व्यक्ति वास्तव में अपना मानसिक संतुलन खो बैठता है एवं पागल तथा सुप्तावस्था में हो जाता है। ये ऐसे उत्तेजना लाने वाले पदार्थ हैं, जिनकी लत के प्रभाव में व्यक्ति अपराध तक कर बैठता है। मामला सिर्फ स्वास्थ्य से नहीं अपितु अपराध से भी जुड़ा हुआ है। कहा भी गया है कि जीवन अनमोल है। नशे के सेवन से यह अनमोल जीवन समय से पहले ही मौत का शिकार हो जाता है या अपराध की अंधी गलियों में धंसता चला जाता है, पाकिस्तान युवाओं को निस्तेज कर-के एक नये तरीके के आतंकवाद को अंजाम दे रहा है। पंजाब सरकार की ताजा सख्त कार्रवाई का संदेश नशा माफिया को जाना जरूरी है कि इस काले कारोबार से जुड़े लोगों की दंडमुक्ति संभव नहीं है। इसके अलावा सीमा पार से चलाए जा रहे नशे के कारोबार के लिये पड़ोसी देश को भी कड़ा संदेश जाना चाहिए। नशे की तस्करी में तमाम आधुनिक साधनों का उपयोग किया जा रहा है। हालाँकि, बीएसएफ ने पहल करते हुए एंटी-ड्रोन सिस्टम लगाए हैं। जिसके सार्थक परिणाम भी मिल रहे हैं। पंजाब में नशे की गंभीर चुनौती को देखते हुए सीमा सुरक्षा को फुलपूफ करने की दिशा में कदम उठाए जाने चाहिये। जिसमें उच्च तकनीक व विभिन्न एजेंसियों में बेहतर तालमेल की जरूरत है।

पंजाब पुलिस की नशे से जुड़े आतंकवदी तंत्र की जांच करने की सीमित क्षमता है, खासकर, इस समस्या का मुकाबला करने के लिए आधुनिक प्रौद्योगिकीय एवं वैज्ञानिक उपकरणों की उसके पास कमी है। पंजाब में राजनीति और ड्रग्स का चोली दामन का संबंध है, बड़ी राजनीतिज्ञ पार्टियों की नशा माफिया एवं नशीले पदार्थों के तस्करों के साथ काफी मिलीभगत है और यही वजह है कि पंजाब ह्यनशीले पदार्थों की राजनीतिाह्न के युग से गुजर रहा है। इसलिये भी यह समस्या उग्र से उग्रतर होती जा रही है। प्रदेश की मौजूदा सरकार ने भी सत्ता संभालते ही दो साल के अंदर ड्रग्स का ख़ात्मा करने का एलान किया था, लेकिन जो हालात आज से दो साल पहले थे, वह उस के तस बने हुए हैं। इससे प्रतीत होता है कि सरकार एवं ड्रग्स माफिया का चोली दामन का संबंध है। जिससे समय के साथ प्रदेश में ड्रग्स का चलन बढ़ा है। प्रदेश में हेरोइन, अफीम, गांजा, चरस के अलावा अन्य नशों के साथ केप्सूल और नशीली दवाइयों का चलन बढ़ने लगा है। अकेले एसटीएफ ने पंजाब भर में अलग-अलग जगहों पर छापामारी कर 2 करोड़ 68 लाख 77 हजार 596 केप्सूल व नशीली दवाइयाँ पकड़ी हैं। केप्सूल और नशीली दवाइयों का चलन ज्यादातर फरीदकोट, बठिंडा और पटियाला क्षेत्र में बढ़ा है। पूर्व सरकारों ने जो दावे किए वे प्रभावहीन ही रहे हैं। वर्ष 2017 में तत्कालीन मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह ने चार हफ्ते में नशे के कारोबार को खत्म करने का वादा किया था। इससे पहले बादल के नेतृत्व वाली अकाली सरकार की भी नशे के खिलाफ शुरू की गई लड़ाई सिरे नहीं चढ़ सकी। दरअसल, नशे के कारोबार से जुड़े बड़े माफिया के खिलाफ कारगर कार्रवाई हो सकने के कारण ये अभियान प्रभावी नहीं हो पाते। आखिर क्या वजह है कि भारी पुलिस व्यवस्था के बावजूद नशीली दवाओं की बड़ी खेप पंजाब में आसानी से प्रवेश कर जाती है। जो व्यवस्थागत संरचनात्मक मुद्दों की खामियों की ओर इशारा करती है। दरअसल, दीर्घकालिक दृष्टिकोण के बिना कोई भी कार्रवाई स्थायी परिवर्तन लाने में विफल ही रहेगी। सीमा पर सख्त नियंत्रण करने, न्यायिक दक्षता और समाज को जागरूक करने की जरूरत है। केन्द्र एवं राज्य सरकार मिलकर नासूर बनती इस समस्या को जड़मूल से समाप्त करने के लिये कमर कसे। वैसे नशे को समाप्त करने के महत्वाकांक्षी युद्ध में आप सरकार विजयी होती है तो यह उसकी बड़ी सफलता होगी। (यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

## संपादकीय

### भाषाई अभद्रता

किसी को मियाँ-तिंया या पाकिस्तानी कहना गलत हो सकता है मगर यह धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने वाला नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने एक शख्स के खिलाफ मामला बंद करते हुए यह टिप्पणी की। मामले में शिकायतकर्ता उर्दू अनुवादक और कार्यावाहक बाबू द्वारा धारा 298 के तहत दर्ज कराए गए आपराधिक मामले में आरोपी को आरोप पत्र कर दिया। शिकायतकर्ता सूचना सौंपने के लिए आरोपी के निवास गया था। दस्तावेज को स्वीकारने से मना करने के दौरान उसने शिकायतकर्ता के साथ गाली-गलौच की और धार्मिक अपशब्द भी कहे। परिणामस्वरूप 298 (धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने) के साथ ही 504 (शांति भंग करने के इरादे से अपमान करना), 506 (आपराधिक धमकी), 353 (लोक सेवक को कर्तव्य निर्वहन से रोकने के लिए हमला या आपराधिक बल) और 323 (स्वेच्छा से चोट पहुंचाना) के तहत प्राथमिकी दर्ज कराई थी जिस पर मजिस्ट्रेट ने सज़ाना लिया और आरोपी को तलब किया। हालाँकि विभिन्न धाराओं के तहत पर्याप्त साक्ष्य न होने के चलते उसे रिहा कर दिया गया था। इन बयानों को अखिलत द्वारा अशोभनीय बताते हुए धार्मिक भावनाओं को न के बराबर आहत करने वाला बताया। लोक सेवक के तौर पर अपने कर्तव्यों का शिकायतकर्ता निर्वहन कर रहा था। लाजिमी में दोनों में गरम बहस के दरम्यान तेज आवाज में गाली-गलौच हुई हो। परंतु कई बार देखने में आता है कि अहंकार के चलते सरकारी नौकर जानबूझकर शिकायतें करते हैं। शीर्ष अदालत ने कहा कि मजिस्ट्रेट को अपने स्तर पर ही दोनों के बीच सुलह कराने के प्रयास करने चाहिए थे। जैसा कि सबसे बड़ी अदालत ने माना, मियाँ-शिंयां कहना धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने वाला नहीं हो सकता। मसलन, आम बोल-चाल में पंडित-शॉडित कहा जाना बुरा नहीं माना जाता। कह सकते हैं कि किसी दूसरे समुदाय के शख्स को पाकिस्तानी कहने से उसे अड़चन हो सकती है क्योंकि उस मुल्क के साथ हमारे रिश्ते तल्ख हैं। झगड़ों के दरम्यान अमेरिकी या चीनी या किसी अन्य देशवासी के नाम से पुकार कर नीचा नहीं दिखाया जा सकता। परंतु अपना गुस्सा या आक्रोश बगैर गालियों के भी दर्शाया जा सकता है। असंतुष्ट होने पर बाबू के खिलाफ शिकायत दर्ज कराना भी मसले का हल हो सकता था। आम बोलचाल में अपने समाज में गालियां शामिल होने के बावजूद दफ्तरी शिष्टाचार निभाने के लिए दोनों पक्ष बराबर जिम्मेदार माने जाने चाहिए।

#### सूक्ति

सच्चाई से जिसका मन भरा है, वह विद्वान न होने पर भी बहुत देश सेवा कर सकता है। - पं. मोतीलाल नेहरू  
जो भारी कोलाहल में भी संगीत को सुन सकता है, वह महान उपलब्धि को प्राप्त करता है। - डॉ. विक्रम साराभाई

#### चिंतन-मनन

### सुखी जीवन की राह

एक राजा हमेशा तनाव में रहता था। एक दिन उससे मिलने एक विचारक आया। उसने राजा से उसकी परेशानी पूछी तो वह बोला - मैं एक सफलतम राजा बनना चाहता हूं, जिसे प्रजा का हर व्यक्ति पसंद करे। मैंने अब तक अनेक सफल राजाओं के विषय में पढ़ा और उनकी नीतियों का अनुसरण किया, किंतु मुझे वैसी सफलता नहीं मिली। लाख प्रयासों के बावजूद मैं एक अच्छा राजा नहीं बन पा रहा हूं। राजा की बात सुनकर विचारक ने कहा- जब भी कोई व्यक्ति अपनी प्रकृति के विपरीत कोई काम करता है, तो यही होता है। राजा ने हैरानी जताते हुए कहा - मैंने अपनी प्रकृति के विपरीत क्या काम किया? विचारक बोला - तुम्हें बाकी लोगों पर हुक्म चलाने का अधिकार प्रकृति से नहीं मिला है। तुम जब बाकी लोगों की तरह साधारण जीवन बिताओगे, तभी तुम्हें आनंद मिलेगा। जंगल में रहने वाले शेर को जान उसकी खाल की वजह से हमेशा खतरे में रहती है, क्योंकि वह बहुत कीमती होती है। इसी वजह से वह रात में शिकार पर निकलता है, इस भय से कि सुंदर खाल के कारण उसे कोई मार न डाले। शेर तो अपनी खाल को नहीं त्याग सकता, किंतु तुम अपनी सफलता के लिए स्वयं को राजा मानना छोड़ सकते हो। जब तक स्वयं को राजा मानते रहोगे, दुख ही पाओगे। राजा को विचारक की बात जंच गई और उस दिन से वह सुखी हो गया। न दर्असल अपेक्षा दुख का कारण है। इसलिए किसी से कोई अपेक्षा न रख और अपने कम करते हुए सहज जीवन जीएं तो निर्मल आनंद की अनुभूति सुलभ हो जाती है।

लेखिका डॉ. रेशा, जीवविज्ञान विभाग, श्री द्रोणाचार्य स्नातकोत्तर महाविद्यालय दनकोर

ग्रेटर नोएडा। हर साल 8 मार्च को हम अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाते हैं, लेकिन क्या वास्तव में एक दिन महिलाओं के योगदान और संघर्षों को सराहने के लिए काफी है? शायद नहीं। महिलाएँ न सिर्फ परिवार और समाज की रीढ़ होती हैं, बल्कि अपने मेहनत, लगन और साहस से दुनिया को एक बेहतर जगह बनाती हैं। नारी: प्रेम, समर्पण और संघर्ष का प्रतीक: एक बेटी के रूप में, वह अपने माता-पिता की मुस्कान होती है। एक बहन के रूप में, वह अपने भाई की हिम्मत होती है। एक पत्नी के रूप में, वह अपने जीवनसाथी का संबल होती है। और एक माँ के रूप में, वह पूरे संसार का आधार बनती है। लेकिन यह भी सच है कि एक महिला को हर कदम पर संघर्ष करना पड़ता है। कभी उसे समाज की पुरानी सोंच से लड़ना पड़ता है, तो कभी अपने ही सपनों को पूरा करने के लिए हजियाँ बलिदान देने पड़ते हैं। फिर भी वह हर परिस्थिति में अपनी राह बनाती है, बिना किसी शिकायत के। हर महिला को अपनी एक कहानी होती है। किसी ने गरीबी से लड़कर शिक्षा हासिल की, किसी ने सामाजिक बंधनों को तोड़कर अपने सपनों को उड़ान दी, तो किसी ने अकेले अपने बच्चों को पालकर उन्हें सफल बनाया। हर महिला को अपनी एक संघर्ष यात्रा होती है, जिसे जानकर दिल भर आता है। महिला

दिवस सिर्फ एक दिन नहीं, एक सोच है महिला दिवस सिर्फ एक दिन की औपचारिकता नहीं होनी चाहिए। यह एक सोच होनी चाहिए कि हर दिन महिलाओं का सम्मान किया जाए, उन्हें बराबरी का हक दिया जाए, और उनकी उपलब्धियों को सराहा जाए। आज के दौर में महिलाएँ हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही हैं, फिर चाहे वह तकनीक (Technology) हो या जूलॉजी (Zoology)। जहाँ पहले इन क्षेत्रों को पुरुष-प्रधान माना जाता था, वहीं अब महिलाएँ अपनी काबिलियत से नई ऊँचाइयाँ छू रही हैं। आज नई ऊँचाइयों की ओर तकनीक का क्षेत्र तेजी से बढ़ रहा है, और महिलाएँ इसमें महत्वपूर्ण योगदान दे रही हैं। कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI), मशीन लर्निंग, साइबर सुरक्षा, सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट, और रोबोटिक्स जैसी फ़ील्ड में महिलाएँ अपनी पहचान बना रही हैं।

हमारे पास ऐसे कई उदाहरण मौजूद हैं जैसे - कल्पना चावला भारत की पहली महिला अंतरिक्ष यात्री, जिन्होंने विज्ञान और अंतरिक्ष अन्वेषण में अपनी छाप छोड़ी। राधिका कुलकर्णी: एनालिटिक्स और ऑपरेशंस रिसर्च के क्षेत्र में प्रसिद्ध भारतीय वैज्ञानिक। तुत्तुजा घोष: भारत की प्रमुख डेटा साइंटिस्ट, जिन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और मशीन लर्निंग में काम किया। महिलाओं को इस क्षेत्र में कई चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, जैसे लैंगिक भेदभाव, करियर में स्थिरता की कमी, और कार्य-जीवन संतुलन। लेकिन



इन सभी बाधाओं को पार कर वे सफलता की नई कहानियाँ लिख रही हैं। प्रकृति को समझने की नई परिभाषा, जूलॉजी (पशु विज्ञान) एक ऐसा क्षेत्र है, जहाँ महिलाएँ जीवों, पर्यावरण और जैव विविधता को समझने के लिए महत्वपूर्ण कार्य कर रही हैं। यह क्षेत्र न केवल अनुसंधान और

प्रयोगशाला कार्यों से जुड़ा है, बल्कि वाइल्डलाइफ कंजर्वेशन, इकोलॉजी और बायोटेक्नोलॉजी जैसी शाखाओं से भी संबंध रखता है। जूलॉजी में महिलाओं की उपलब्धियों पर नजर डाले तो डॉ. सलिमा इकराम: विश्व प्रसिद्ध जूलॉजिस्ट और पुरातत्वविद्, जिन्होंने जीवाश्म विज्ञान और

प्राचीन जीवों पर काम किया। डॉ. सरला दास: भारत की पहली महिला वेटेरनरी डॉक्टर, जिन्होंने पशु चिकित्सा में महत्वपूर्ण योगदान दिया। डॉ. प्रिया अथर: जूलॉजी और पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में अग्रणी भारतीय वैज्ञानिक। महिलाएँ अब वाइल्डलाइफ संरक्षण, जैव तकनीक, जलीय जीव विज्ञान (Marine Biology) और अन्य क्षेत्रों में अपना योगदान दे रही हैं। सरकार और गैर-सरकारी संस्थाएँ भी महिलाओं को विज्ञान और अनुसंधान में आगे बढ़ाने के लिए कई योजनाएँ चला रही हैं। तकनीक और जूलॉजी, दोनों ही क्षेत्रों में महिलाएँ अपनी मेहनत, लगन और बुद्धिमत्ता से एक नया मुकाम हासिल कर रही हैं। हालाँकि चुनौतियाँ हैं, लेकिन वे हर बाधा को पार कर सफलता की कहानियाँ लिख रही हैं। जरूरत है कि हम उन्हें और अधिक समर्थन दें, ताकि वे अपनी प्रतिभा को और अधिक निखार सकें।

"अगर एक महिला ठान ले, तो कोई भी क्षेत्र उसके लिए असंभव नहीं!" इस महिला दिवस पर हम सभी को यह संकल्प लेना चाहिए कि हम अपने घर, समाज और कार्यस्थल पर महिलाओं को सम्मान देंगे, उनके सपनों का समर्थन करेंगे, और एक ऐसा माहौल बनाएंगे जहाँ वे बिना किसी डर के आगे बढ़ सकें। क्योंकि जब एक महिला आगे बढ़ती है, तो सिर्फ वह नहीं, बल्कि पूरा समाज आगे बढ़ता है। "नारी ही शक्ति है, नारी ही जीवन है। नारी के बिना यह सृष्टि अधूरी है।"।

## मुद्दा: जरूरी हैं क्या स्कूलों में स्मार्टफोन।

सरल ज्ञानवर्धक एवं मनोरंजन बन सकती है, और उसे सहायक उपकरण के रूप में उपयोग किया जा सकता है। इंटरनेट के माध्यम से छात्र आसानी से शैक्षणिक सामग्री, वीडियो और ऑनलाइन पाठ्यक्रम तक पहुंच सकते हैं। स्मार्टफोन की मदद से विद्यार्थी किसी भी विषय पर तेज और अद्यतन जानकारी प्राप्त कर सकते हैं, जिससे उनका ज्ञान और समझ, दोनों बढ़ते हैं। साथ ही, स्मार्टनेस भी बढ़ती है, तो इस हिसाब से स्मार्टफोन का उपयोग बच्चों को स्मार्ट बनने में मदद करता है। पढ़ने-सीखने के लिए अब वह समय नहीं रहा जब विद्यार्थी पुस्तकालय एवं पुस्तकों के माध्यम से सीखने को बाध्य थे। आज विद्यार्थियों को लाइब्रेरी में घंटों बिताने की बजाय स्मार्टफोन के माध्यम से तेजी से और प्रभावी तरीके से अध्ययन सामग्री मिल जाती है, जिससे समय तो बचता ही है, बच्चों को एकदम नई जानकारी भी प्राप्त हो जाती है। आज के जमाने में बिना टेक्नोक्रेट बने अच्छे करियर बनाना संभव नहीं है। स्मार्टफोन का तकनीकी का युग है, और इस आधार पर कहा जा सकता है कि बच्चों को भी स्मार्टफोन के उपयोग से रोकने का मतलब उनकी तकनीकी के प्रयोग से रोकना है, लेकिन साथ ही साथ देश के अलग-अलग कोनों से विद्यालय परिसर या उसके बाहर किशोरवय बच्चों द्वारा स्मार्टफोन के प्रयोग से अनेक विवादास्पद प्रकरण भी सामने आए हैं। अब एक तरफ उच्च न्यायालय का फैसला हैद्वं तो दूसरी तरफ आम लोगों की राय। स्मार्टफोन के उपयोग से अध्ययन-अध्यापन प्रक्रिया

दूसरा पक्ष भी देखना जरूरी है। स्मार्टफोन में सोशल मीडिया, गेम्स, और अन्य बहुत से आकर्षक ऐप्स होते हैं, जो विद्यार्थियों का ध्यान पढ़ाई से भटकाते हैं। इससे उनके अध्ययनझमनन में कमी आ सकती है। प्रायः देखने में आता है कि मोबाइल के माध्यम से पढ़ने वाले बच्चे एकाग्रचित होकर नहीं पढ़ पाते। वजह है एक साथ कई-कई विंडो खोल कर कईझकई चीजों को देखने की लत। यदि स्मार्टफोन का प्रयोग कम उम्र के अपरिपक्व बच्चों को करने की खुली छूट मिल जाए तो फिर उनकी एकाग्रचितता भंग ही होगी। देखने में आया है कि स्मार्टफोन जल्दी ही लत का रूप ले लेता है, और बच्चे लंबे समय तक उसी में लगे रहते हैं। लंबे समय तक स्मार्टफोन का उपयोग करने से आंखों की समस्याएँ, सिर दर्द और मानसिक तनाव बढ़ना स्वाभाविक है। स्मार्टफोन का गलत उपयोग भी होता है जैसे नकल, पढ़ या समझ कर प्रश्न हल करने की बजाय उपलब्ध सामग्री को कॉपी-पेस्ट करके गृह कार्य या प्रोजेक्ट बनाना, चैट जीपीटी या ऐसे ही दूसरे ऐप्स अथवा साइट्स से अध्ययन की सामग्री बिना सोचे-समझे ले लेना विद्यार्थियों को गलत आदतें सिखा सकता है। साइबर बुलिंग, पॉर्न साइट्स या अश्लील सामग्री देखना या पढ़ना जैसी समस्याएँ भी हो सकती हैं। बेशक, स्मार्टफोन स्टेटस सिंबल बन गया है। चाहे माँ-बाप की सामर्थ्य है या नहीं, मगर उन्हें बच्चों को महंगा फोन खरीद कर देना ही पड़ता है। ऐसे में स्मार्टफोन खरीदने और उसे मेंटन करने के लिए वित्तीय बोझ बढ़ता है। इंटरनेट पर अनेक नशीली और



अपचितजनक सामग्री रहती हैं। ऐसे में विद्यालयों में स्मार्टफोन पहुंच जाएगा तो बच्चों को इस प्रकार की सामग्री से बचना मुश्किल हो सकता है। दोनों पक्षों को ध्यान में रख कर ही न्यायालय ने स्मार्टफोन के उपयोग को तो रोकने से मना कर दिया है, लेकिन साथ ही साथ इन खतरों से बचने के लिए कई अनुबंध एवं शर्त भी इस निर्णय के साथ जोड़ दी है। हाई कोर्ट ने कहा है कि छात्रों को स्कूल में स्मार्टफोन ले जाने से नहीं रोकना जाना चाहिए, लेकिन उपयोग की निगरानी हो। इस निर्णय के आलोक में कहा जा सकता है कि विद्यार्थी भले ही स्मार्टफोन स्कूल प्रांगण में ले जाएं लेकिन उसके उपयोग को बहुत सीमित कर दिया जाए। (लेखक शिक्षा क्षेत्र से जुड़े हैं)



## फ्यूचर लाइन टाईम्स

### पूर्व सीएम् केजरीवाल की जेड कैटेगरी सुरक्षा में कोई बदलाव नहीं

नई दिल्ली। (एजेंसी)। दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल की जेड कैटेगरी सुरक्षा जारी रहेगी। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने सुरक्षा समीक्षा के बाद यह फैसला लिया है। गृह मंत्रालय के अनुसार, केजरीवाल की सुरक्षा को लेकर खतरे के आकलन के बाद आगे भी समीक्षा की जाएगी। इंटेलिजेंस ब्यूरो (आईबी) और दिल्ली पुलिस द्वारा सुरक्षा स्थिति की निगरानी की जाएगी, और आवश्यकतानुसार मंत्रालय को रिपोर्ट सौंपी जाएगी। गौरतलब है कि अरविंद केजरीवाल को जेड प्लस सुरक्षा मिली हुई है, लेकिन वह कानूनी रूप से अन्य राज्यों की सुरक्षा नहीं ले सकते। यदि कोई अन्य राज्य का वीवीआईपी दिल्ली आता है और उसे सुरक्षा दी जाती है, तो वह अधिकतम 72 घंटे तक ही वैध होगी। इसके लिए भी दिल्ली पुलिस को पूर्व सूचना देना अनिवार्य है, अन्यथा यह कानून का उल्लंघन माना जाएगा। गृह मंत्रालय के इस फैसले से साफ है कि अरविंद केजरीवाल की सुरक्षा व्यवस्था को लेकर कड़ी निगरानी रखी जाएगी और किसी भी संभावित खतरे को ध्यान में रखते हुए सुरक्षा प्रदान की जाएगी।

### जम्मू में आतंकियों का मददगार गिरफ्तार

जम्मू (एजेंसी)। रामबन पुलिस ने पब्लिक सेफ्टी एक्ट के तहत आतंकवादियों के ओवर ग्राउंड वर्कर मंजूर अहमद को गिरफ्तार किया है। जानकारी के अनुसार पुलिस ने बताया कि मंजूर अहमद गूल व इसके आसपास के क्षेत्रों में राफ्ट और समाज विरोधी गतिविधियों में शामिल रहा है। मंजूर अहमद लंबे समय से फफर था और गिरफ्तारी से बच रहा था। ऐसे में एक विशेष पुलिस टीम का गठन किया गया। स्पेशल टीम ने कामपाबी हासिल करते हुए मंजूर अहमद को गिरफ्तार कर लिया।

### नालंदा मे युवति की निर्मम हत्या देखकर सन्न रह गए लोग, मानवता हुई शर्मसार

बिहार शरीफ ( एजेंसी)। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार, बिहार को सुशासन का राज बताते हैं। लेकिन जिस तरह से युवति की निर्मम तरीके से हत्या की गई है। उसको देखने के बाद लोग सन्न रह गए हैं। मानतावा शर्मसार हो गई है। ऐसे निर्मम तरीके से किसी की हत्या कोई मानव कर सकता है। बुधवार की सुबह नालंदा के बिहार शरीफ स्थित बहादुरपुर गांव में एक युवति का शव मिला है। युवति के पूरे शरीर में मारने पीटने के निशान और घाव बने हुए हैं। लड़की के दोनों पैरों पर 9 कीलें ठोकी गई हैं। युवती की उम्र 24 वर्ष की बताई जा रही है। अभी उसकी शिनाख्त नहीं हो पाई है। जहां शव मिला है,वहां पर खून के कोई निशान देखने को नहीं मिले हैं। जिसके कारण यह माना जा रहा है। हत्या और प्रताड़ना के बाद युवति का शव लाकर यहां फेंक दिया गया है। पारंपरिक अस्थया में लाश को देखने के बाद तम रहा है, युवती गर्भवती है।

### संभल हिंसा के एक आरोपी का फोटो वाला पोस्टर पुलिस ने सार्वजनिक स्थानों पर लगवाया

संभल (एजेंसी)। जामा मस्जिद में सर्वे के दौरान हुए बवाल के बाद उत्तरप्रदेश पुलिस प्रशासन की ओर से आरोपितों की तलाश जारी है। इस दौरान सीसीटीवी फुटेज में एक आरोपित का फोटो दिखाई दे रहा है, लेकिन उसकी पहचान नहीं हो पा रही थी। इसके बाद अब पुलिस प्रशासन की ओर से आरोपित की पहचान कराने को आरोपी का फोटो वाला पोस्टर सार्वजनिक स्थान पर चरपा कर दिया है। सीसीटीवी फुटेज के आधार पुलिस ने अब तक करीब 76 आरोपितों की पहचान कर जेल भेज दिया है। बवाल के बाद पक़्त की गई सीसीटीवी की डून्ही फुटेज में पुलिस को एक फुटेज ऐसी मिली है, जिसमें एक युवक भीड़ में शामिल लोगों को अपनी ओर आने का इशारा कर रहा है। पुलिस उस आरोपित की पहचान कराने में लगी रही, लेकिन काफी मशक़त के बाद भी आरोपित की शिनाख्त नहीं हो सकी। इसके बाद पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज में दिखाई दे रहे आरोपित युवक के फोटो वाले पोस्टर छपवाकर नगर में सांकेतिक स्थानों पर चरपा करवाए हैं, जिससे उनकी पहचान और उसके खिलाफ कार्रवाई हो सके। पुलिस की ओर से चिपकवाए गए पोस्टर में सूचना देने वाले की पहचान को गुप्त रखने व इनाम देने की घोषणा भी की है।

### रील बनाने के चक्कर में नहर में गिरी कार, सवार तीन युवकों को तलाश रही पुलिस

अहमदाबाद (एजेंसी)। गुजरात के अहमदाबाद के फतेहवाड़ी नहर में एक स्कॉर्पियो कार जा गिरी। युवकार को कार जब नहर में गिरी तब उसके अंदर तीन युवक मौजूद थे। बताया जा रहा है कि, रील बनाने के चक्कर में स्कॉर्पियो कार बेकाबू होकर नहर में जा गिरी। स्कॉर्पियो जैसे ही फैनाल में गिरी उसके तुरंत बाद वहां मौजूद दूसरे दोस्तों ने रस्सी डालकर तीनों युवकों को बचाने की कोशिश की वे लेकिन असफल रहे। जिसके बाद स्थानीय लोग मारे पर इकट्ठा हुए। इसकी जानकारी फायर ब्रिगेड और पुलिस को दी गई और रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू हुआ। रेस्क्यू के लिए पहुंचे फायर ब्रिगेड के कर्मचारियों के द्वारा स्कॉर्पियो गाड़ी को बाहर निकालकर गाड़ी में मौजूद तीनों युवकों की तलाश शुरू की गई है। पुलिस जानकारी के मुताबिक स्कॉर्पियो कार 4 घंटे के लिए 3500 रूपय चुकाकर रील बनाने के लिए हद्दय, ध्रुव और ऋतायु ने किराए पर ली हुई थी। स्कॉर्पियो गाड़ी लेकर जब तीनों वासना बैरेज पहुंचे तब वहां पहले से ही उसके 4 दोस्त पुलिस सिंह, यक्ष, यश और क्रिश वहीं मौजूद थे। पुलिस के मुताबिक, यक्ष ने स्कॉर्पियो गाड़ी चलाकर थोड़ी दूर जाने के बाद अपने दोस्त यश सोलंकी को चलाने के लिए दी थी। इस दौरान गाड़ी में क्रिश भी साथ में मौजूद था। स्कॉर्पियो रील बनाने के लिए ली गई थी, तब रील बनाने का काम भी जारी था। लेकिन गाड़ी अचानक बेकाबू होकर नहर में जा गिरती है। इसके बाद वहीं मौजूद तीनों युवकों के दोस्त विराजसिंह राठौड़ ने रस्सी की मदद से अपने दोस्तों को बचाने की कोशिश की लेकिन तीनों में से एक भी दोस्त रस्सी पकड़ नहीं पाए और पानी के तेज बहाव में बह गए।

# पीएम मोदी और राहुल गांधी का गुजरात दौरा... गर्माएंगी सियासत

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जहां एक बार फिर गुजरात दौर पर जा रहे हैं, तो वहीं लोकसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी भी दो दिवसीय गुजरात दौर पर रहेंगे। पीएम मोदी और राहुल का यह दो दिवसीय दौरा गुजरात की राजनीति को गरमाने के लिए काफी होगा।

गौरतलब है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 7 और 8 मार्च को राज्य के सूरत और नवसारी जिलों में विभिन्न कार्यक्रमों में हिस्सा लेने गुजरात पहुंच रहे हैं। इस दौरान वे सरकारी योजनाओं के लाभार्थियों से मुलाकात करेंगे और महिला सशक्तिकरण से जुड़े कार्यक्रमों में शिरकत करेंगे। एक तरह से पार्टी के लिए चुनावी प्लेटफार्म तैयार करने पीएम मोदी एक बार फिर गुजरात दौर पर पहुंच रहे हैं। यहीं

प्रधानमंत्री मोदी 7 मार्च को सूरत के लिंबायत इलाके के नीलगिरी ग्राउंड में एक भव्य जनसभा को संबोधित करेंगे। इस दौरान वे सरकारी योजनाओं के तहत वृद्ध लाभार्थियों को विशेष किट वितरित करेंगे। इसके बाद वे सूरत के सर्किट हाउस में रात्रि विश्राम कर आलेदिन, 8 मार्च को नवसारी जाएंगे। यहां पर अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आयोजित होने वाले विशेष कार्यक्रम में पीएम मोदी शामिल



होंगे। नवसारी में भी वे एक विशाल जनसभा को संबोधित करेंगे, जिसके बाद वे दिल्ली के लिए रवाना होंगे। गौरतलब है कि इससे पहले, 1 मार्च को पीएम मोदी तीन दिवसीय निजी दौर पर गुजरात पहुंचे थे, जहां उन्होंने सौराष्ट्र के विभिन्न जिलों का दौरा किया था। उन्होंने जामनगर, गिर और जूनागढ़ में विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लिया और सोमनाथ मंदिर के दर्शन भी किए थे।

**पुनाबी रणनीति पर चर्चा करने पहुंच रहे राहुल**

लोकसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी 7 और 8 मार्च को दो दिवसीय गुजरात दौर पर रहेंगे। इस दौरान वे अहमदाबाद में पार्टी पदाधिकारियों, वरिष्ठ नेताओं और कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर आगामी चुनावी रणनीति पर चर्चा करेंगे। राहुल गांधी का यह दौरा आगामी 2027 के

## अभी से तैयारी में जुटे कांग्रेस, वरना बिहार में होगा महाराष्ट्र, हरियाणा जैसा हाल

**–कांग्रेस के वरिष्ठ नेता तारिक अनवर ने किया आगाह**

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** महाराष्ट्र, हरियाणा और दिल्ली के चुनावों में हमें हार मिली है। इससे सबक लेकर बिहार चुनाव के लिए पहले से ही तैयारी करनी होगी। यदि गठबंधन में गांठ है, तब उस गांठ को समय रहते खत्म करना होगा। कांग्रेस के ही नेता तारिक अनवर ने अपनी पार्टी को यह हिदायत दी है। कांग्रेस नेता अनवर ने कहा कि बिहार चुनाव इसी साल अक्टूबर-नवंबर में है और बिना कोई समय गंवाए कांग्रेस को तैयारी में जुटना चाहिए। उन्होंने कांग्रेस हाईकमान को आगाह करते हुए कहा कि अब हमारे पास चक् नही है। कांग्रेस वर्किंग कमिटी के सदस्य अनवर ने सबक लेकर दूसरे राज्यों की हार से कड़ा लेकर आरजेडी के साथ गठबंधन की हर गांठ को खत्म कर लेना चाहिए। हमें समय रहते ही समन्वय बैठकें शुरू करनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि जेडीयू और

भाजपा के बीच पहले ही चीजें तय होने

लगी हैं। वे चुनाव कैंपेन मोड में भी चले गए हैं। कांग्रेस नेता अनवर ने कहा, ‘हरियाणा, महाराष्ट्र और दिल्ली में कांग्रेस की हार के बाद अब बिहार का चुनाव अहम हो गया है। इसका असर बिहार में ही नहीं बल्कि राष्ट्रीय राजनीति में होता है। यह कांग्रेस और हमारे सहयोगी दलों की जरूरत है कि बिहार में भाजपा और जेडीयू को हरा दिया जाए। इसलिए मेरी अपनी राय है कि हम देरी स्वीकार नहीं कर सकते। यदि कांग्रेस पार्टी देरी करती हैं, तब नुकसान होगा। चुनाव से कुछ सप्ताह या दिन पहले सक्रिय करने से कोई फायदा नहीं है। हमें अभी से बिहार चुनाव की तैयारी शुरू करनी होगी।’ अनवर पार्टी के वरिष्ठ नेताओं ने अलर्ट कर कहा कि लीडरशिप को हरियाणा, महाराष्ट्र, दिल्ली के नतीजे देखने चाहिए। इन नतीजों से सबक लेकर बिहार की तैयारी की जाए। ऑल इंडिया कांग्रेस कमेटी और बिहार इकाई के बीच तुरंत ही समन्वय बनाकर काम शुरू किया जाए।

# माता-पिता दोनों की अनुमति के बिना नहीं बनेगा नाबालिग का पासपोर्ट

**नई दिल्ली (एजेंसी)।** माता-पिता दोनों की अनुमति के बिना अब नाबालिग का पासपोर्ट नहीं बनेगा। अगर किसी एकल अभिभावक ने पासपोर्ट बनवाने के लिए आवेदन दिया है, तब उन्हें पहले से ज्यादा सूचनाएं और उनकी पुष्टि करने वाले दस्तावेज देना होगा। उन्हें दूसरे अभिभावक की ओर से सहमति न मिलने का कारण भी स्पष्ट करना होगा।

दरअसल विदेश मंत्रालय ने बीते दिनों नाबालिग के आवेदन के साथ लगने वाले अनुलनक-सी (माता-पिता की ओर से घोषणा-पत्र) में परिवर्तन किया है। अनुलनक-सी में सही जानकारी नहीं देने पर पासपोर्ट के आवेदन पर विचार नहीं होगा। नाबालिग के पासपोर्ट के आवेदन के साथ दोनों अभिभावकों की सहमति दी गई है, तब उन्हें अनुलनक-डी और एक अभिभावक की सहमति होने पर अनुलनक-सी भरकर देना होता है। इसमें अक्सर आवेदकों की ओर से सही जानकारी नहीं दी जाती थी। इसतरह के कई मामले सामने आए हैं, जिसमें अभिभावकों

## थोड़ी सी सावधानी से डायबिटीज के मरीज भी ले सकते हैं होली का मजा



होली खाने-पीने और लोगों से मिलने-जुलने का मौका होता है. होली के दिन दोस्त-रिश्तेदार मिलते हैं, पार्टियों का दौर चलता है. लेकिन इन पार्टियों और बेवक्त खाने-पीने का बुरा असर उन लोगों के शरीर पर ज्यादा पड़ता है जो पहले से ही किसी शारीरिक समस्या से जूझ रहे हैं. त्योहारों के दौरान खान-पान में लापरवाही बरतने से डायबिटीज के मरीजों की परेशानी बढ़ जाती है. आज इस त्योहारी सीजन पर हम आपके साथ कुछ ऐसे टिप्स शेयर कर रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप पूरे जोश के साथ होली का मजा ले पाएंगे, वो भी बीमारी की चिंता किए बिना.

### होली के दौरान ब्लड शुगर लेवल को कैसे रखें कंट्रोल

विशेषज्ञों का कहना है कि होली के बाद बड़ी संख्या में लोगों का ब्लड शुगर लेवल बढ़ जाता है. पिछले कुछ सालों के आंकड़ों पर गौर करें तो त्योहारी सीजन के दौरान 250 इंच/सरुसे ऊपर ब्लड शुगर लेवल वाले लोगों के ब्लड शुगर लेवल में 15 फीसदी की बढ़ोतरी देखी गई है, जबकि 300 इंच/सरुसे ऊपर ब्लड शुगर लेवल वाले लोगों में 18 फीसदी की बढ़ोतरी देखी गई है. इस होली पर डायबिटीज के मरीज अपने खान-पान पर थोड़ा कंट्रोल रखकर अपनी सेहत को बेहतर रख सकते हैं और त्योहार को भी उसी उत्साह और खुशी के साथ मना सकते हैं.

### थोड़ी-थोड़ी मात्रा में कई बार खाएं

अगर डायबिटीज के मरीज एक बार में बहुत सारा खाना खाने की बजाय थोड़े-थोड़े अंतराल पर थोड़ा-थोड़ा खाएं, तो वे अपने ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित कर सकते हैं. ऐसा करने से मरीजों के खून में शुगर लेवल सामान्य रहेगा और शरीर को पूरे पोषक तत्व भी मिलेंगे.

### फास्ट फूड की जगह पौष्टिक स्नैक्स खाएं

त्योहार की चहल-पहल और उत्साह में खाने-पीने से समझौता न करें, जितना हो सके फास्ट फूड से बचें और तले-भुने और मसालेदार खाने से दूरी बनाए रखें. साथ ही बिरिक्त, समोसे, कचोड़ी और पकोड़े जैसी खाद्य सामग्री खाने से बचें. फास्ट फूड की जगह फल और हल्के भुने स्नैक्स खाएं.

### शराब और अन्य नशीले पदार्थों के सेवन से बचें

होली के त्योहार के मौके पर ज्यादातर लोग दोस्तों और रिश्तेदारों से मिलकर खुशी जाहिर करने के लिए शराब का सेवन करते हैं. शराब आपके ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाती है. इसलिए जहां तक ??हो सके शराब या अन्य नशीले पदार्थों का सेवन करने से बचें और अपने रक्त में शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने का प्रयास करें.

### कोल्ड ड्रिंक्स से बचें

त्योहारों के दौरान कोल्ड ड्रिंक्स के सेवन से भी बचना चाहिए. कोल्ड ड्रिंक्स की जगह नारियल पानी या ग्रीन टी को प्राथमिकता देनी चाहिए.

### ब्राउन राइस खाएं

ज्यादातर लोग सफेद चावल खाना पसंद करते हैं. लेकिन डायबिटीज के रोगियों को सफेद चावल खाने से बचना चाहिए. दरअसल, सफेद चावल में ग्लाइसेमिक इंडेक्स अधिक होता है, जो रक्त शर्करा के स्तर को तेजी से बढ़ाता है. इसलिए सफेद चावल की जगह ब्राउन राइस या साबुत अनाज का सेवन करना चाहिए.



# भुने हुए अमरूद के लाभ जानकर हो जाएंगे हैरान

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खान-पान पर विशेष ध्यान देना बेहद जरूरी होता है. अच्छी सेहत के लिए लोगों को आहार में पौष्टिक खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए, इसके साथ ही तरह-तरह के फल का भी सेवन करना चाहिए. अमरूद फल खाना हर किसी को पसंद होता है. स्वाद के साथ-साथ सेहत के लिए भी अमरूद काफी फायदेमंद होता है. अमरूद स्वास्थ्य को ठीक रखता है, इसमें पोषक तत्वों की प्रचुरता होती है. अमरूद में पर्याप्त मात्रा में विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन ए, विटामिन बी और विटामिन ई होते हैं. अमरूद को अधिकांश लोग ऐसे ही खाते हैं लेकिन यदि इसे रोस्ट कर खाया जाए तो और भी फायदेमंद होगा. इस खबर में प्रसिद्ध पोषण विशेषज्ञ डॉ. जानकी श्रीनाथ से के

माध्यम से जाने भुने हुए अमरूद खाने के फायदे के बारे में...

### भुने हुए अमरूद खाने के फायदे

भुना हुआ अमरूद खाने में बहुत स्वादिष्ट होता है. यह सेहत के लिए भी अच्छा होता है. अमरूद पोषक तत्वों से भरपूर होता है. इसमें फाइबर, एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन ए, विटामिन सी, पोटेशियम, कॉपर और मैंगनीज जैसे पोषक तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं.

भुने हुए अमरूद में फाइबर होता है. यह पाचन तंत्र को मजबूत बनाने में मदद करता है. इसे खाने से पेट की समस्याओं जैसे गैस, एसिडिटी और अपच से राहत मिलती है. अमरूद में पर्याप्त मात्रा में विटामिन सी होता है. इसे

भूनकर खाने से इम्यून सिस्टम मजबूत होता है. इससे शरीर में संक्रमण का खतरा टल जाता है.

भुने हुए अमरूद में ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है. यह ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद करता है. यह डायबिटीज रोगियों के लिए रामबाण है. भुने हुए अमरूद में पोटेशियम और मैग्नीशियम जैसे खनिज होते हैं। ये दिल को स्वस्थ रखते हैं. इसे खाने से खराब कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित रहता है.

भुने हुए अमरूद खाने से कब्ज, गैस और पेट फूलने जैसी समस्याओं से राहत मिलती है. भुने हुए अमरूद में कैल्शियम और फास्फोरस होता है. ये हड्डियों के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं. इसे खाने से हड्डियां मजबूत होती हैं और जोड़ों के दर्द से राहत मिलती है.

भुने हुए अमरूद सर्दी-खांसी से राहत दिलाते हैं. अमरूद की तासीर आमतौर पर ठंडी होती है. ऐसे में भुने हुए अमरूद खाना सेहत के लिए अच्छा होता है. अमरूद में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में होते हैं. ये रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने का काम करते हैं. सर्दियों में भुने हुए अमरूद खाने से सर्दी-खांसी जैसी समस्याएं दूर रहती हैं.

अमरूद में पोटेशियम और मैग्नीशियम जैसे पोषक तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं. ये दिल से जुड़ी समस्याओं को दूर करने में मदद करते हैं. दिल के मरीजों के लिए अमरूद खाना फायदेमंद होता है. एनर्जी से भरपूर अमरूद खाने से आपको एनर्जी मिलती है. इसमें भरपूर मात्रा में पोषक तत्व होते हैं. आप भुने हुए अमरूद की चाट बनाकर भी नाश्ते में खा सकते हैं.

भुने हुए अमरूद खाने से शरीर से कमजोरी और थकान दूर होती है. अगर आपको भूख कम लगती है तो भुने हुए अमरूद खाना बहुत फायदेमंद हो सकता है. भुने हुए अमरूद खाने से भूख बढ़ती है. वजन घटाने में अमरूद खाना फायदेमंद होता है. इसमें भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं. यह मेटाबोलिज्म बढ़ाने और वजन कम करने में मदद करता है.

अमरूद में मौजूद विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट आपकी त्वचा के लिए फायदेमंद हो सकती है. इसके एंटीऑक्सीडेंट आपकी त्वचा को नुकसान से बचा सकते हैं, जो इसकी उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा कर सकता है, जिससे झुर्रियों को रोकने में मदद मिलती है.

## दो महीने तक खाली पेट नारियल पानी पीने से क्या होगा?

नारियल पानी शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्वों से भरपूर होता है. इस पानी में मौजूद कुछ तत्व स्वस्थ पाचन को बढ़ावा देते हैं और पुरानी बीमारियों से बचाते हैं. हालांकि, क्या आपने कभी सोचा है कि अगर आप रोज सुबह 2 महीने तक खाली पेट नारियल पानी पीते हैं तो क्या होता है? खबर में जानें नियमित रूप से नारियल पानी पीने से शरीर में क्या बदलाव आते हैं.

### शरीर में आते हैं ये बदलाव

दरअसल, रोजाना नारियल पानी पीना बहुत फायदेमंद होता है. इस पानी में मौजूद कुछ तत्व स्वस्थ पाचन को बढ़ावा देते हैं और पुरानी बीमारियों से बचाते हैं. विशेषज्ञों का कहना है कि रोज सुबह खाली पेट नारियल पानी पीने से शरीर हाइड्रेट रहता है. यह शरीर में पानी की कमी को भी पूरा करता है.

रोज सुबह खाली पेट नारियल पानी पीने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता काफी बढ़ती है. संक्रमण और मौसमी बीमारियों से बचाव होता है. जो लोग हमेशा मौसमी बीमारियों से परेशान रहते हैं उन्हें नियमित रूप से नारियल पानी पीने से फायदा होता है.

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि रोज सुबह नारियल पानी पीने से दिल से जुड़ी समस्याओं से राहत मिल सकती है. इसके कुछ गुण शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करने में अहम भूमिका निभाते हैं. यह दिल को मजबूत बनाने में भी मदद करता है.



नारियल के पानी में इलेक्ट्रोलाइट्स होते हैं. इनसे शरीर तरोताजा रहता है. संक्रमण से पीड़ित लोगों के लिए यह पानी पीना अच्छा रहता है. साथ ही बीपी, शुगर और दिल की बीमारियां भी कंट्रोल में रहती हैं. आपको बता दें, बढ़ते वजन को कम करने के लिए आपको रोजाना नारियल पानी पीना चाहिए. दिल को स्वस्थ रखने के लिए आपको रोजाना नारियल पानी पीना चाहिए. त्वचा को चमकदार और ग्लोइंग बनाने के लिए भी नारियल पानी उपयोगी है. अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए आपको नारियल पानी पीना चाहिए.

नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ (एनआईएच) के अनुसार, नारियल पानी के कई स्वास्थ्य लाभ हैं, जिनमें शामिल हैं

नारियल पानी में पोटेशियम और मैग्नीशियम होता है, जो किडनी के कार्य, मांसपेशियों के संकुचन और रक्त शर्करा के नियमन में मदद करता है.

नारियल का पानी ग्लूकोज सहनशीलता को बेहतर बनाने और ब्लड शुगर लेवल को कम करने में मदद कर सकता है

नारियल का पानी रेटिना की मोटाई को बेहतर बनाने और सूजन को कम करने में मदद कर सकता है

नारियल के पानी का सिरका कैसर से जुड़ी सूजन को रोकने और स्तन कैंसर कोशिकाओं की प्रगति में देरी करने में मदद कर सकता है

नारियल के पानी में रोगाणुरोधी पेप्टाइड्स होते हैं जो रोगजनक बैक्टीरिया से लड़ने में मदद कर सकते हैं

नारियल के पानी में कैटेचिन होते हैं, जिनमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं. इलेक्ट्रोलाइट्स- नारियल पानी पोटेशियम, सोडियम और मैग्नीशियम जैसे इलेक्ट्रोलाइट्स का एक उत्कृष्ट स्रोत है. ये खनिज शरीर में द्रव संतुलन बनाए रखने में मदद करते हैं, जो जलयोजन के लिए आवश्यक है.

हाइड्रेशन- नारियल पानी हाइड्रेशन का एक प्राकृतिक स्रोत है, और यह पसीने के कारण खोए हुए तरल पदार्थ को भरने में मदद कर सकता है. यह शुगर युक्त या हाई कैलोरी वाले पेय का एक उत्कृष्ट विकल्प है, जो निर्जलीकरण में योगदान कर सकता है.

ठंडक प्रदान करने वाले गुण- नारियल पानी में प्राकृतिक शीतलन गुण होते हैं जो शरीर के तापमान को नियंत्रित करने और गर्मी के तनाव को कम करने में मदद कर सकते हैं.

# भोजन करते समय ऊपर से भूलकर भी ना करें नमक का सेवन

देश-दुनिया में लोग जाने-अनजाने में जरूरत से ज्यादा नमक सेवन करते हैं. कई लोग खाने के समय काफी मात्रा में अतिरिक्त नमक का सेवन करते हैं. मतलब निर्धारित मात्रा से अत्यधिक नमक सेवन करते हैं. इस कारण धीरे-धीरे हाई बीपी के अलावा कई गंभीर मेडिकल समस्या से ग्रस्त हो जाते हैं. डिमेंशिया भी एक ऐसी ही समस्या है. डिमेंशिया से मस्तिष्क की तंत्रिका कोशिकाओं को गंभीर नुकसान पहुंचता है. डिमेंशिया से पीड़ित लोगों में सोचने, याद रखने और तर्क करने की क्षमता कम हो जाती है. जापान में यह समस्या काफी आम है. कभी-कभी, डिमेंशिया से पीड़ित लोग पागल भी हो सकते हैं.

चिकित्सा विज्ञान में डिमेंशिया को बीमारी नहीं माना जाता है. वर्तमान में, मस्तिष्क पर पड़ने वाले इसके प्रभाव को कम करने के लिए कोई संतोषजनक उपचार उपलब्ध नहीं है. या फिर डिमेंशिया को ठीक करने के लिए कोई दवा उपलब्ध नहीं है. दुनिया की बढ़ती आबादी के साथ,

डिमेंशिया की रोकथाम और उपचार दवाओं की खोज महत्वपूर्ण है. चिकित्सा विशेषज्ञों का मानना ??है कि डिमेंशिया की समस्या के पीछे मुख्य कारण अत्यधिक मात्रा में टेबल नमक का सेवन है, जो एक सर्वव्यापी खाद्य योजक है. अधिक नमक (एचएस) का सेवन हाई ब्लड प्रेशर का कारण भी बन सकता है. प्रतिकूल स्वास्थ्य परिणामों को रोकने के लिए, विश्व स्वास्थ्य संगठन प्रति दिन 5 ग्राम से कम नमक का सेवन करना चाहिए. इसका मतलब है कि हृदय संबंधी बीमारियों को रोकने और स्वस्थ रक्तचाप बनाए रखने के लिए प्रतिदिन 2,000 मिलीग्राम से कम सोडियम का सेवन करना चाहिए.

अगर भारतीय प्रतिदिन 5 ग्राम से कम नमक खाने के विश्व स्वास्थ्य संगठन के मानक का पालन करें, तो वे 10 वर्षों में हृदय रोग (सीवीडी) और क्रोनिक किडनी रोग (सीकेडी) से होने वाली

अनुमानित 300,000 मौतों को टाल सकते हैं। यह विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा किए गए एक मॉडलिंग अध्ययन का निष्कर्ष है. द लैंसेट पब्लिक हेल्थ में प्रकाशित अध्ययन में अनुपालन के पहले 10 वर्षों के भीतर पर्याप्त स्वास्थ्य लाभ और लागत बचत की भविष्यवाणी की गई है, जिसमें 1.7 मिलियन सीवीडी. घटनाओं (दिल के दौरे और स्ट्रोक) और 700,000 नए सीकेडी. मामलों को रोकना शामिल है, साथ ही 800 मिलियन डॉलर की बचत भी शामिल है. वर्तमान में औसत भारतीय प्रतिदिन लगभग 11 ग्राम नमक का सेवन करता है, जो डब्ल्यूएचओ. द्वारा अनुशंसित मात्रा (5 ग्राम/दिन नमक से कम) से दोगुना है.

शोध में क्या हुआ एंजियोटेंसिन ड्यूट (एंग II) – एक हार्मोन जो ब्लड प्रेशर और द्रव संतुलन को रेगुलेट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है और इसके रिसेप्टर %एटी1%, साथ ही शारीरिक रूप से महत्वपूर्ण लिपिड अणु प्रोस्टाग्लैंडीन ई2 और इसके रिसेप्टर



%ईपी1% की हाई ब्लड प्रेशर और न्यूरोटॉक्सिसिटी में भागीदारी अच्छी तरह से पहचानी जाती है. हालांकि, हाई सॉल्ट मध्यस्थता वाले हाई ब्लड प्रेशर और भावनात्मक/संज्ञानात्मक हानि में इन प्रणालियों की भागीदारी अभी भी मायावी बनी हुई है.

इसके लिए, ब्रिटिश जर्नल ऑफ फार्माकोलॉजी में प्रकाशित एक हालिया अध्ययन ने एचएस-मेडीटर और भावनात्मक/संज्ञानात्मक हानि के पहलुओं का गहन मूल्यांकन किया है. अध्ययन जापान के सहयोगी शोधकर्ताओं की एक टीम द्वारा

किया गया था. क्रॉसस्टॉक द्वारा मध्यस्थता से भावनात्मक और संज्ञानात्मक शिथिलता का कारण बनता है.

फुजिता हेल्थ यूनिवर्सिटी के ग्रेजुएट स्कूल ऑफ हेल्थ साइंस के लेखक हसायोशी कुबोता ने टिप्पणी करते हुए कहा कि अत्यधिक नमक का सेवन हाई ब्लड प्रेशर, संज्ञानात्मक शिथिलता और मासिक स्वास्थ्य के लिए एक रिस्क फैक्टर माना जाता है. हालांकि, परिधीय और केंद्रीय तंत्रिका तंत्र के बीच बातचीत पर ध्यान केंद्रित करने वाले अध्ययनों ने पर्याप्त जांच नहीं की है.



## मेघा बरसेंगे में शॉकिंग अवतार में लौटे किंशुक महाजन

टीवी शो मेघा बरसेंगे में किंशुक महाजन अब एक नए और शॉकिंग अवतार में नजर आएंगे। इस शो में कभी चालाक और बेहद खतरनाक रहे मनोज में अब एक बच्चे की मानसिकता वाला व्यक्ति नजर आ रहा है। लेकिन क्या मेघा इस बात को अपना पाएंगी या नहीं।

**क्या वाकई में बदल गया है मनोज**  
मेघा बरसेंगे में एक चालाक खलनायक रहे मनोज अब पूरी तरह से बदले नजर आए। मनोज के स्वभाव में अब बिल्कुल एक बच्चे की मानसिकता वाला व्यक्ति नजर आ रहा है। लेकिन मनोज के स्वभाव में यह बदलाव मेघा (नेहा राणा) और अर्जुन (नील भट्ट) के लिए एक नई चुनौती लेकर आती है, जो उनके नाजुक रिश्ते को और भी जटिल बना देती है। मेघा, जो पहले मनोज की याददाश्त खोने की बात पर शक करती है, लेकिन फिर धीरे-धीरे समझ जाती है कि मनोज अब सचमुच बदल गया है। लेकिन जब मेघा, मनोज की मासूमियत का इस्तेमाल अर्जुन को जलाने के लिए करती है, तो क्या वह अब सब कुछ खो देगी, जो उसके लिए अनमोल है?

### किंशुक महाजन

इस शो में अपने कमबैक के बारे में किंशुक महाजन ने कहा, अभिनेताओं को एक ही शो में अलग तरह के दो किरदार निभाने का मौका शायद ही मिलता होगा। एक खलनायक से लेकर एक ऐसे व्यक्ति तक का सफर, जिसका दिमाग बचपन में अटक गया हो। मेरे लिए यह नया अवतार रोमांचक और चुनौतीपूर्ण दोनों ही है। आगे किंशुक ने कहा, यह सिर्फ एक किरदार का बदलाव नहीं है बल्कि यह एक बिल्कुल नया किरदार है, जिसके लिए एक अलग सोच, ऊर्जा और समझ की जरूरत है। मनोज के किरदार में मैंने वास्तविक जीवन के केस स्टडीज देखीं, ताकि मैं समझ सकूँ कि भावनात्मक रूप से समय में डहर जाना क्या होता है।

### अपने किरदार मनोज के बारे में किंशुक की राय

किंशुक ने कहा, मुझे सबसे ज्यादा उत्साह इस बात का है कि मनोज एक अप्रत्याशित किरदार है। मुझे यकीन है कि मनोज की वापसी कहानी को अनोखा रूप देगी। मुझे उम्मीद है कि दर्शक शो के इस नए अवतार को उतना ही पसंद करेंगे, जितना मुझे इसे निभाने में आया। मेघा बरसेंगे एक ड्रामा सीरीज है, जिसका प्रीमियर 6 अगस्त 2024 को कलर्स टीवी पर हुआ था। सौरभ तिवारी द्वारा निर्मित इस शो में नेहा राणा, नील भट्ट और किंशुक महाजन महत्वपूर्ण भूमिका में हैं। इस शो को आप हर रोज शाम सात बजे कलर्स पर देख सकते हैं।



## अभिनेत्री प्रीति शुकला जल्द ही हुमा कुरैशी के साथ फिल्म बयान में आएंगी नजर

टेलीविजन, वेब सीरीज और फिल्मों में अपनी शानदार अदाकारी से पहचान बना चुकी वर्सटाइल एक्ट्रेस प्रीति शुकला जल्द ही बॉलीवुड अभिनेत्री हुमा कुरैशी के साथ आगामी फिल्म बयान में नजर आने वाली हैं। अपने अभिनय के जुनून और हर माध्यम में खुद को साबित करने की चाहत के चलते प्रीति ने हमेशा चुनौतीपूर्ण किरदारों को चुना



है। प्रीति शुकला ने अपने अभिनय करियर में कई दमदार भूमिकाएं निभाई हैं। उन्होंने सोनी सब के चर्चित शो मैडम सर, एंड टीवी के बेगूसराय, और एमएक्स प्लेयर की लोकप्रिय वेब सीरीज माधुरी टॉकीज में अपने अभिनय से दर्शकों के दिलों में जगह बनाई। इसके अलावा, उनकी तेलुगु फिल्म बिग ब्रदर और हिंदी फिल्म एक अंक को भी खूब सराहना मिली। सिर्फ एक्टिंग ही नहीं, बल्कि प्रीति फैशन इंडस्ट्री में भी अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज करवा चुकी हैं। वे कई नामी ब्रांड्स से जुड़ी रही हैं और पॉल एडम्स और लोटस हर्वल जैसे बड़े ब्रांड्स की ब्रांड एंबेसडर भी रह चुकी हैं। उनकी खूबसूरती और स्टाइल सेस सोशल मीडिया पर भी छाया रहा है, जहां वे अपनी स्टनिंग तस्वीरों से फैस का दिल जीतती हैं। इसके अलावा भी फैशन की दुनिया में उनकी अच्छी खाली पकड़ रही है। अब प्रीति जल्द ही हुमा कुरैशी के साथ बयान में नजर आएंगी।

## लंबे एक्टिंग करियर के बाद भी साइड रोल देते हैं प्रोडक्शन हाउस

ज्योतिका ने हिंदी और साउथ दोनों ही लैंग्वेज की फिल्मों में एक्टिंग की है। हाल ही में ओटीटी पर स्ट्रीम हुई वेब सीरीज 'डिब्बा कार्टेल' में वह नजर आईं। इस वेब सीरीज में उनका रोल काफी चैलेंजिंग है। लेकिन अब तक के करियर में जो रोल उन्हें ऑफर हुए हैं, उससे उन्हें कहीं ना कहीं कुछ शिकायत भी है।

**हीरो के सामने साइड रोल मिले**  
ज्योतिका ने हाल ही में बॉलीवुड बबल को दिए गए इंटरव्यू में बताया कि एक लंबे एक्टिंग करियर के बाद भी उन्हें जब बड़े फिल्म मेकर्स, प्रोडक्शन हाउस कोई रोल देते हैं तो वह हीरो के सामने साइड रोल जैसा होता है। यह बहुत ही खराब बात लगती है। ज्योतिका को समझ नहीं आता है कि ऐसे फिल्म मेकर्स करते क्यों हैं?

**डिब्बा कार्टेल में उम्मा एक्टिंग**  
वेब सीरीज 'डिब्बा कार्टेल' में शबाना आजमी के साथ ज्योतिका को काम करने का मौका मिला है। यह सीरीज 28 फरवरी को ओटीटी

पर स्ट्रीम हुई है। अपने रोल में ज्योतिका ने जान डाल दी है। लेकिन सीरीज से पहले शबाना ही नहीं चाहती थी कि ज्योतिका को रोल में लिया जाए। इस बात का खुलासा शबाना ने कुछ दिन पहले किया था।

**शबाना ने बाद में एक्टिंग को सराहा**  
पिछले दिनों 'डिब्बा कार्टेल' के एक इवेंट में शबाना आजमी ने ज्योतिका से माफी मांगी। दरअसल, शबाना ने बताया कि वह दूसरी किसी एक्ट्रेस को ज्योतिका वाले रोल के लिए सजेस्ट कर रही थीं। लेकिन बाद में ज्योतिका की एक्टिंग देखकर वह उनकी कायल हो गईं। वेब सीरीज 'डिब्बा कार्टेल' की बात की जाए है तो इसकी कहानी कुछ ऐसी महिलाओं के इर्द-गिर्द घूमती है जो एक इंग्र मॉफिया चला रही हैं, लेकिन आम लोग उन्हें सिर्फ टिफिन सर्विस देने वाली महिलाएं समझते हैं। इस शो में शबाना आजमी, ज्योतिका के अलावा शालिनी पांडे, अंजलि आनंद और निमिषा सजयन जैसी एक्ट्रेस भी नजर आएंगी।

## जान्हवी कपूर और राम चरण 'आरसी 16' के अगले शेड्यूल के लिये तैयार!



बॉलीवुड अभिनेत्री जान्हवी कपूर साउथ इंडियन अभिनेता राम चरण के साथ आगामी फिल्म 'आरसी 16' में व्यस्त हैं। फिल्म की शूटिंग हैदराबाद में पहले ही शुरू हो चुकी है। रिपोर्ट्स के मुताबिक दोनों अब फिल्म के अगले शेड्यूल के लिए कमर कस रहे हैं। आइए जानते हैं फिल्म का अगला शेड्यूल किस शहर में शूट होगा।

### इस शहर में शूट होगा अगला शेड्यूल

फिल्मफेयर की रिपोर्ट के मुताबिक राम चरण और जान्हवी की फिल्म का अगला शेड्यूल कांथत तौर पर नई दिल्ली में होने वाला है। हालांकि, फिल्म की टीम या अभिनेताओं की ओर से इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। इसे लेकर सिर्फ अटकलें लगाई जा रही हैं। एआर रहमान इस फिल्म के लिए संगीत तैयार कर रहे हैं। फिल्म के रिलीज की तारीख अभी तक तय नहीं हुई है।

## संदीप वांगा ने सलमान खान की इन फिल्मों की तारीफ की

फिल्म एनिमल के निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा इन दिनों अपनी कई फिल्मों को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। इसी बीच उनका एक इंटरव्यू सामने आया है, जिसमें उन्होंने सलमान खान की दो फिल्मों को क्लासिक फिल्म कहा है साथ ही इनका सीक्वल ना बनाने की बात भी कही है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एक इंटरव्यू के दौरान संदीप ने जब पूछा गया कि वह फ्यूचर में हम आपके हैं कौन और हम साथ साथ हैं में से किस फिल्म का सीक्वल बनाना चाहेंगे। तो इस पर संदीप ने कहा, ये फिल्में उस समय बनाई गई थीं जब व्यावसायिक सिनेमा अपने चरम पर था। इन दोनों ही फिल्मों को काफी विश्वास के साथ तैयार किया गया था और मैं उन क्लासिक्स को छूने की हिम्मत नहीं कर सकता था।

**दोनों ही फिल्मों में सलमान खान हैं**  
हम आपके हैं कौन और हम साथ साथ हैं दोनों सूरज बड़जात्या द्वारा निर्देशित फिल्म हैं। हम आपके हैं कौन में सलमान खान के अलावा माधुरी दीक्षित ने मुख्य अभिनय

किया था। इस फिल्म को सूरज बड़जात्या ने लिखा और निर्देशित किया है और यह फिल्म राजश्री प्रोडक्शंस द्वारा निर्मित है। फिल्म हम आपके हैं की कहानी से लेकर इस फिल्म के गाने आज भी दर्शकों को बेहद पसंद हैं।

वहीं फिल्म हम साथ साथ हैं में भी सलमान खान मुख्य भूमिका में थे। हम साथ साथ हैं एक पारिवारिक ड्रामा फिल्म है। यह फिल्म राजश्री प्रोडक्शंस के तहत सूरज बड़जात्या द्वारा लिखित और निर्देशित है। इस फिल्म में सलमान खान के अलावा रीफ अली खान, सोनाली बेंद्रे, नीलम कोठारी, करिश्मा कपूर, तब्बू, महेश ठाकुर, रीमा लागू, आलोक नाथ, शक्ति कपूर, सतीश शाह, सदाशिव अमरापुरकर, अजीत वावानी हिमानी शिवपुरी और मनीष बहल ने अहम भूमिका निभाई थी। रिलीज के बाद अपनी आपार सफलता और दर्शकों के प्यार ने इसे क्लासिक फिल्म बना दिया।



## अगले साल रिलीज होगी नानी स्टारर द पैराडाइज

निर्देशक श्रीकांत ओडेला की बहुप्रतीक्षित एक्शन-थ्रिलर 'द पैराडाइज' की रिलीज डेट सामने आ चुकी है। फिल्म में नेचुरल स्टार नानी मुख्य भूमिका में हैं। निर्माताओं ने फिल्म से जुड़े एक वीडियो को सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए बताया कि फिल्म अगले साल सिनेमाघरों में रिलीज होगी। निर्माताओं ने एक वीडियो के साथ बताया कि एक्शन फिल्म अगले साल 26 मार्च को दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म 'द पैराडाइज' के निर्माताओं ने प्रशंसकों के साथ एक वीडियो भी शेयर किया, वीडियो की शुरुआत एक कमर्सी से होती है। महिला की आवाज है। वह कहती है, हर किसी ने तोते और कबूतर के बारे में लिखा है। फिर भी किसी ने कौवों की कहानी लिखने की हिम्मत नहीं की। यह उन कौवों की कहानी है, जो उत्पीड़न का शिकार हुए। महिला आगे कहती है, युगों से भटकती बेवैनी की गाथा। एक ऐसी जाति की कहानी जिसे मां के स्तन में दूध की जगह खून मिला। एक चिंगारी ने पूरे समुदाय में वीरता की चिंगारी जलाई। कौवे, जो कभी तिरस्कृत थे, उन्होंने तलवारों को हाथ में थामा। यह मेरे बेटे की कहानी है, जिसने सबको एकजुट किया और नेता बनकर उभरा। टीजर से यह स्पष्ट होता है कि फिल्म समाज से बहिष्कृत एक उत्पीड़ित वर्ग की कहानी है, जो बलवान नेता के नेतृत्व में अपनी लड़ाई लड़ता है।

द पैराडाइज के लिए दर्शक बेहद उत्साहित नजर आए। फिल्म निर्माता श्रीकांत ओडेला नानी के साथ दूसरी बार काम कर रहे हैं। दोनों इससे पहले 'दसारा' में साथ काम कर चुके हैं। फिल्म में नानी के साथ अभिनेत्री कीर्ति सुरेश अहम भूमिका में थीं। 'द पैराडाइज' के निर्माता सुधाकर चेरुकुरी हैं। इस फिल्म में देश के सबसे लोकप्रिय संगीत निर्देशकों में से एक अनिरुद्ध रविचंद्र ने संगीत दिया है। फिल्म की सिनेमैटोग्राफी जीके विष्णु ने की है और संपादन नवीन नूली करेंगे। विनय सागर जोत्राला फिल्म के मुख्य सह-निर्देशक हैं, जबकि संवाद थोटा श्रीनिवास और अज्जू महाकाली ने लिखे हैं।



## मीका सिंह को बिपाशा के साथ काम करने का अफसोस

सिंगर मीका सिंह ने बिपाशा बसु और करण सिंह गोवर के साथ फिल्म में काम करने के अनुभव को साझा किया है। एक इंटरव्यू में मीका ने कहा है कि क्राइम थ्रिलर वेब सीरीज 'डेजरस' में अभिनेत्री बिपाशा बसु के साथ काम करना उनके लिए बुरा अनुभव रहा। **नखरे की वजह से नहीं मिल रहा काम**  
एक इंटरव्यू में गायक ने कहा कि बिपाशा ने सीरीज में काम करते समय नखरे दिखाए। वो अपने रवैये के कारण आज काम से बाहर हैं। मीका कहते हैं- 'आपको ऐसा क्यों लगता है कि वे अब काम से बाहर हैं? भगवान सब देख रहा है। मैं करण को बहुत पसंद करता था और एक कम बजट की फिल्म बनाना चाहता था। लगभग 4 करोड़ रुपए की।'

**बिपाशा प्रोजेक्ट में जबरदस्ती शामिल हुई**  
मीका आगे कहते हैं कि उस समय वो विक्रम भट्ट को बतौर निर्देशक अफोर्ड नहीं कर सकते थे। इसलिए उन्होंने उन्हें भूषण पटेल को डायरेक्टर के लिए चुना। हालात तब बदल गए जब बिपाशा ने इस प्रोजेक्ट में शामिल होने की जिद की। मैं किसी और एक्ट्रेस को लेने पर विचार कर रहा था, लेकिन वह इसका हिस्सा बनना चाहती थीं। शूटिंग लंदन में सेट की गई थी। बजट 4 करोड़ से बढ़कर 14 करोड़ हो गया। फिर बिपाशा ने जो नाटक क्रिएट किया, उससे यह तय हो गया कि मुझे प्रोडक्शन में आने का हमेशा अफसोस रहेगा। यह एक ऐसी टीम थी जिसके साथ वह सहज थी और वे दोनों एक कपल की भूमिका निभा



रहे थे। उनका किसिंग सीन भी था। अचानक, वो नखरे दिखाने लगीं कि वह ऐसा नहीं करेंगी। मीका ने यह भी साझा किया कि उन्होंने कभी भी उनके पेंसेट में देरी नहीं की। लेकिन जब डबिंग की बात आई तो वो भी पूरा करना मुश्किल होने लगा। उन्होंने कहा, 'किसी न किसी का गला हमेशा खराब रहता है। अगर एक समय बिपाशा बीमार थी तो दूसरे समय करण बीमार थे। बता दें कि एमएक्स ओरिजिनल की क्राइम थ्रिलर वेब सीरीज 'डेजरस' 2020 में रिलीज हुई। मीका इस सीरीज के प्रोड्यूसर थे। विक्रम भट्ट ने इसकी कहानी लिखी थी।

## क्या रवि दुबे-सरगुन मेहता की जोड़ी छोटे पर्दे पर साथ आएगी नजर?

हाल ही में कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में कहा गया है कि रवि दुबे और सरगुन मेहता एक नए टीवी सीरियल में साथ नजर आएंगे। यह दोनों एक फैमिली ड्रामा सीरियल का हिस्सा जल्द ही बनेंगे। रवि दुबे और सरगुन मेहता असल जिंदगी में भी पति-पत्नी हैं, दोनों की शादी साल 2013 में हुई थी। सरगुन मेहता ने कई टीवी सीरियल्स किए हैं। इन दिनों वह पंजाबी फिल्मों में लीड एक्ट्रेस के तौर पर एक्टिव हैं। रवि दुबे भी कई टीवी सीरियल कर चुके हैं। होस्टिंग भी करते हैं। जल्द ही वह रणबीर कपूर की फिल्म रामायण में लक्ष्मण की भूमिका निभाते हुए दिखेंगे।

