



प्रेरणास्रोत: स्व. डॉ. ललसी चालिया



@haryanavatika



www.haryanavatika.in



@haryanavatika



@haryanavatika

राष्ट्रीय हिंदी दैनिक

हरियाणा वाटिका

लोहारू से प्रकाशित

सोच बिल्कुल निष्पक्ष

RNI No-HARHIN/2019/79021 वर्ष : 06, अंक: 140 पृष्ठ: 08, मूल्य: ₹ 1.00 गुरुवार, 20 मार्च 2025

haryanavatika@gmail.com

+91-9255149495

किसानों को मिलेगी 8000 रुपये प्रति एकड़ प्रोत्साहन राशि

चंडीगढ़/हरियाणा वाटिका
एजेंसी

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि किसान दित में जितने निर्णय पिछले 10 वर्षों में वर्तमान केन्द्र व राज्य सरकार द्वारा लिए गये हैं उतने पहले को सरकारों ने कभी नहीं लिए गए। उन्होंने कहा कि मेरा पानी मेरी विरासत योजना के तहत धान के स्थान पर अब वैकल्पिक फसलों को आनन्द के रूप में किसानों को अब 8000 रुपये प्रति एकड़ प्रोत्साहन राशि दी जाएगी, जो पहले 7000 रुपये प्रति एकड़ थी। इतना ही नहीं, किसानों को सहकारी बैंकों से जीरो प्रतिशत ब्याज दर पर फसली ऋण उपलब्ध करवाया जाता है। मुख्यमंत्री आज विधानसभा में चल रहे बजट सत्र के दौरान इनलोगे के विधायक श्री



विधानसभा में चल रहे बजट सत्र के दौरान इनलोगे के विधायक श्री

आदित्य देवीलाल द्वारा प्रदेश के किसानों पर फसली ऋण के बारे पूछे गये एक प्रश्न के उत्तर में बोल रहे थे। उन्होंने सदन को अवगत कर रहे हैं कि हरको बैंक व अब सहकारी बैंकों के माध्यम से किसानों को फसली ऋण 7 प्रतिशत की ब्याज दर पर दिया जाता है, परंतु यह ब्याज की राशि 4 प्रतिशत हरियाणा सरकार द्वारा तथा 3 प्रतिशत केन्द्र सरकार द्वारा बहन की जाती है। उन्होंने कहा कि वर्तमान सरकार द्वारा किसान दित में निरंतर लिए जा रहे निर्णयों के फलस्वरूप पिछले 10 वर्षों में किसान की ऐदावार में भी अभूतपूर्व वृद्धि हुई है।

किसानों के साथ केंद्र सरकार की सातवें दौर की वार्ता भी बेनतीजा रही

वार्ता का आठवां दौर

चार मई को होगा

चंडीगढ़/हरियाणा वाटिका
एजेंसी

हरियाणा-पंजाब के शास्त्री और खनीरी वॉर्ड पर 13 महीने से आंदोलन कर रहे किसानों और केंद्र के बीच बुधवार को वर्ती 7वें दौर की वार्ता बेनतीजा रही अब वार्ता का आठवां दौर चार मई को होगा।

वार्तीत सुबह 11 बजे से दोपहर 3 बजे तक चली। इनमें किसान नेता समेत केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज चौहान, पीयूष गोयल और प्रह्लाद जोशी शामिल हुए।

बैठक के बाद किसान जब शंख और खनीरी वॉर्ड लौट रहे थे, तभी पुलिस ने उन्हें संगरुर लौट रहे थे। पुलिस ने उन्हें हिंसत में ले लिया।



इनमें किसान मजदूर मोर्चा के संयोजक सरवण पंधर और संयुक्त किसान मोर्चा (गैर राजनीतिक) के जगजीत डल्लेवाल शामिल हैं। पंधरे को मोहली की एयरपोर्ट रोड पर तो डल्लेवाल एवुलेस में खनीरी वॉर्ड कोटड़ा, अभिमन्तु कोटड़ा, मनजीत राघव, और किसान नेता काका सिंह राघव, ओंकर सिंह को भी हिंसत में लिया गया।

नारनौद में बाई-पास निर्माण के लिए 1825.43 लाख रुपये की स्वीकृति



चंडीगढ़/हरियाणा वाटिका
एजेंसी

हरियाणा के लोक निर्माण मंत्री रणबीर गंगवा ने बताया कि सरकार ने नारनौद में बाई-पास निर्माण के लिए 1825.43 लाख रुपये की प्रशासनिक स्वीकृति प्रदान कर दी है। रणबीर गंगवा आज हरियाणा विधानसभा के चल रहे बजट सत्र के दौरान नारनौद के विधायक श्री जससी पेटवाड़ द्वारा पूछे गए प्रश्न का जवाब दे रहे थे। गंगवा ने बताया कि नारनौद कर्स्टर के लिए 4.7 किलोमीटर लम्बाई का नया बाई-पास बनाने का प्रस्ताव था, जिसे सरकार ने स्वीकृति प्रदान कर दी है। उन्होंने सदन को इस बात से भी अवगत करवाया कि नारनौद में बाई-पास निर्माण के लिए ई-भूमि पोर्टल के माध्यम से भूमि क्रय का प्रस्ताव प्रक्रियाशील है। डॉक्टरों की कमी को पूरा करने का प्रयास किया जाएगा। इसके अलावा, इन सभी अस्पतालों में चिकित्सा उपकरणों की कमी को पूरा किया जाएगा ताकि मरीजों को सरकारी अस्पतालों में स्वास्थ्य सेवाएं सस्ती एवं सुलभ तरीके से मिल सकें।

स्वास्थ्य मंत्री आज विधानसभा सदन में सदस्य द्वारा पूछे गए प्रश्न का जवाब दे रही थी। कुमारी आरती सिंह राघव ने बताया कि सिविल अस्पताल चरखी तारी में एक सज्जन की प्रतिशयन नियुक्त है और एक सज्जन की प्रतिशयन भी कर दी गई है। आगामी सप्ताह में अस्पताल के अन्य खाली पदों को भी भरने का प्रयास किया जाएगा।

फार्मासिस्ट के सेवा नियमों में किया जा रहा बदलाव: राव



चंडीगढ़/हरियाणा वाटिका
एजेंसी

हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री कुमारी आरती सिंह राघव ने बताया कि फार्मासिस्ट के सेवा नियमों में बदलाव किया जा रहा है, इसके बाद हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग के माध्यम से फार्मासिस्टों के खाली पदों को भर दिया जाएगा। स्वास्थ्य मंत्री ने आगे यह भी जानकारी दी कि बाढ़ा की विधानसभा सेवा में स्वास्थ्य केन्द्रों कादमा, हड्डौदी, माईकला, बलकरा, सन्तोखपुरा और बाढ़ा के माध्यम से प्रदान की जा रही है। इनमें से पीएचसी बाढ़ौदी और पीएचसी सन्तोखपुरा में डेट्सल एक्सप्रेस की सुविधा उपलब्ध है। पीएचसी बाढ़ा में यह सुविधा उपलब्ध करवाई जाएगी।

उन्होंने बाढ़ा की विधानसभा क्षेत्र के प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों में खाली पदों को भरी कर उत्तराखण्ड की एक गन्धी मिल में हरियाणा के किसानों की बकाया राशि को जारी करने का अनुरोध किया है।

कृषि क्षेत्र को समर्पित हरियाणा का समावेशी बजट (2025-26) किसान हितोंसी एवं कृषि प्राथमिकताओं का प्रतिबिंब



ट्रिपल इंजन सरकार,
तिगुनी रफ्तार!

सूचना, जन सम्पर्क एवं भाषा विभाग, हरियाणा

www.prharyana.gov.in | Follow us on | [@diprharyana](https://www.facebook.com/diprharyana)

नॉनस्टॉप काम
टॉप परिणाम



दूरदृश्य एवं जल संरक्षण विभाग, हरियाणा
के WhatsApp फोन से जुड़ने के लिए
पूरा आज कोट लेना चाहे।





डिजिटल दौर में इस तरह बन सकते हैं स्मार्ट वर्कर

फ्री सॉफ्टवेयर और टूल्स की मदद से ऑफिस में न सिर्फ स्मार्ट तरीके से काम कर सकते हैं, बल्कि कीमती समय भी बचा सकते हैं। आज का डिजिटल दौर 'हार्ड वर्क' के बजाय 'स्मार्ट वर्क' का है। कुछ फ्री सॉफ्टवेयर और टूल्स की मदद से आप ऑफिस में न सिर्फ स्मार्ट तरीके से काम कर सकते हैं, बल्कि अपना कीमती समय भी बचा सकते हैं।

आज का डिजिटल दौर 'हार्ड वर्क' के बजाय 'स्मार्ट वर्क' का है। कुछ फ्री सॉफ्टवेयर और टूल्स की मदद से आप ऑफिस में न सिर्फ स्मार्ट तरीके से काम कर सकते हैं, बल्कि अपना कीमती समय भी बचा सकते हैं। जानते हैं ऐसे ही कुछ सॉफ्टवेयर और टूल्स के बारे में।

आप बहुत ज्यादा सोचे बिना ही जान सकते हैं कि आपके प्रोग्राम, फोल्डर्स आदि कहाँ हैं। अगर आप इसका विकल्प चाहते हैं, तो रॉकेटडॉक (www.rocketdock.com) आजमाए। इसमें आप अपने हिसाब से वीजों को करस्टमाइज कर सकते हैं।

स्पैम सॉल्यूशन

अगर आप लंबे समय से किसी ईमेल सर्विस का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो दिन-प्रतिदिन रैम की संख्या भी बढ़ती चली जाती है। रैम से छुटकारा पाने के लिए आप अनरोल (www.unroll.me) सर्विस का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह आपके इनवॉक्स को कुछ ही मिनिट में रैकेन कर देता है। इसके बाद आपको उन ईमेल सल्विक्षण को दिखाता है, जो आपको लगातार रैम भेजते हैं। आप इस सर्विस का इस्तेमाल रैम को तत्काल अनसबक्राइब करने के लिए कर सकते हैं।

स्मार्ट कीबोर्ड

स्मार्टफोन का इस्तेमाल हम कम्युनिकेशन के साथ-

साथ कई दूसरे छोटे-मोटे कामों के लिए भी करते हैं, जैसे किसी को ईमेल टाइप करके भेजना आदि। आप चाहें, तो कम्प्यूटर की तरह स्मार्टफोन पर भी तेजी से टाइप कर सकते हैं। एंड्रॉयड और आईओएस के लिए कुछ ऐसे ही थर्ड पार्टी एप्स उपलब्ध हैं, जिनकी मदद से आप न सिर्फ अपना कीमती समय बचा सकते हैं, बल्कि आपको बेहतर वर्ड प्रिडिक्शन, स्वाइपिंग टेक्स्ट और करस्टमाइजेबल शॉर्टकृत्स की सुविधा भी मिलती है। स्विट्कर की एंड्रॉयड और आईओएस के लिए उपयोगी कीबोर्ड ऐप है। आप ईमेल और सोशल मीडिया पर कैसे टाइप करते हैं, यह उसे जान लेता है, फिर आपको पर्सनलाइज्ड प्रिडिक्शन ऑफर करता है, जिससे आप तेजी से टाइप कर सकते हैं। इसकी खासियत यह है कि आप अपने हिसाब से इसे रीसाइज भी कर सकते हैं।

फारस्ट टाइपिंग

आजकल अधिकतर काम कम्प्यूटर पर ही होते हैं। ऐसे में टाइपिंग की रैपिड अच्छी न हो, तो काम करने में काफी समय लग जाता है। अगर आप अपनी टाइपिंग स्पीड सुधारना चाहते हैं, या फिर टाइपिंग सीखना चाहते हैं, तो कीबोर (www.keybor.com) की मदद ले सकते हैं। यह न सिर्फ आपकी टाइपिंग रैपिड को दिखाएगा, बल्कि टाइपिंग के दौरान आपने कितनी गलतियां कीं, उसके बारे में भी बताएगा। इसके अलावा, एक और वेबसाइट है www.typing-web.com जहां टाइपिंग सीखने के लिए सदियों गए हैं। अगर आप सॉफ्टवेयर के साथ ज्यादा सहज महसूस करते हैं, तो www.nchsoftware.com साइट से कीलेज टाइपिंग ट्रॉयटर सॉफ्टवेयर की मदद ले सकते हैं। यह फ्री सॉफ्टवेयर विजोड़ और मैक के लिए उपलब्ध है। यहां पर किंगर गाइड दिया गया है, जो आपको बताता है कि किस अंगूठी की इस्तेमाल किस की के लिए करना है। यहां आप अपनी टाइपिंग रैपिड और एक्यूरेसी की जांच कर सकते हैं।



आज की भाग्योदय भरी जिंदगी में लोगों को डिप्रेशन जैसी कई मानसिक समस्याओं से जूझना पड़ता है और म्यूजिक थेरेपी इन सबसे उरने में मददार साबित हो सकती है। इसकी मदद से आप कुछ सेकंड में ही अपने प्रोग्राम्स को स्टार्ट कर सकते हैं। यह आपके सभी प्रोग्राम्स, फोल्डर्स और डॉक्यूमेंट्स का ऑटोइंडेक्स शो करता है, इसलिए

लोकप्रिय हो रही है। म्यूजिक थेरेपी का प्रभाव बहुत गहरा होता है। यह नकारात्मकता को सकारात्मकता में बदल सकती है। अगर आपको बैग्यांड भी म्यूजिकल है तो आप इस क्षेत्र में अपना कैरियर बना सकते हैं। संगीत थेरेपी में विकारों को दूर करने के लिए इसान के स्वभाव और समस्या के

नकारात्मकता को सकारात्मकता में बदल सकती है म्यूजिक थेरेपी

अनुसार संगीत तैयार करना होता है। इसके लिए आर्केट्रा और अन्य कई इतिहायेट्स का इस्तेमाल किया जाता है। जैसे-जैसे मरीज की हालत में सुधार आता है संगीत में उसके अनुसार बदलाव किया जाता है।

इसके जारी इलाज के लिए ऐसे संगीत का इस्तेमाल किया जाता है जिससे व्यक्ति को बैन मिल सके। इससे मरीज की निराश, व्यवहार और भावनात्मक समस्याओं में कमी लाइज़ सकती है। म्यूजिक थेरेपी को आजकल डॉक्टर भी बढ़ावा दे रहे हैं क्योंकि यह काम के बोझ के तले दबे लोगों के लिए काफी कारगर साबित हो रही है। यही कारण है कि इंजीनियर, आर्टीटी प्रोफेशनल, कॉलेज एवं सेटरकार्मियों से लेकर मीडियाकर्मी तक इस थेरेपी का सहारा ले रहे हैं। जहां दबाए काम नहीं करती, वहां

संगीत अपना असर दिखा सकता है।

ये हैं कोर्स

हालांकि इस क्षेत्र में प्रवेश के लिए कोई विशिष्ट योग्यता की आवश्यकता नहीं है लेकिन संगीत थेरेपी में कोई भी कोर्स करने के लिए बाहरी उत्तीर्ण होना बुनियादी आवश्यकता है। इसके अलावा अगर आपने ये कोर्स किए होए हों तो इस क्षेत्र में प्रवेश करना आपके लिए और आसान हो जाता है।

एडवार्स लेल म्यूजिक थेरेपी कोर्स सर्टिफिकेट इन म्यूजिक थेरेपी पोर्टफ्रूएट डिलोमा इन कलीनिकल म्यूजिक थेरेपी प्रोफेशनल पोर्टफ्रूएट डिलोमा इन म्यूजिक थेरेपी

