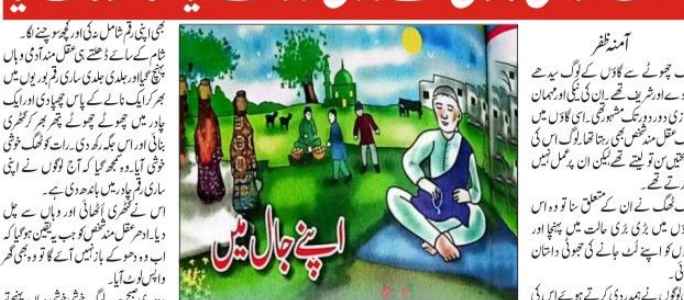


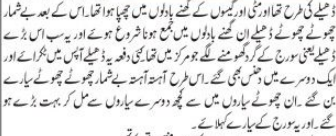
یوزیم کو جس شخص سے ہدیہ اور سور بنایا جائے۔ تاکہ میوزیم کو ہر طبقہ، ہر برادری، اور ڈاکٹر تیش کمار کیمبو رو، منیاراکن راجندر، ڈاکٹر

چاند کہاں سے آیا

[illegible][illegible]

(۱۳)

 لاکھا کرٹی
 Ten Little Niggers

[illegible]

پانچویں دن کیوں؟
 پانچواں دن دھبے دھبے سے نفرا آتے ہیں۔ غور سے دیکھتے ہیں اراک معلوم ہوتا ہے جیسے یہ کسی انسان کا منہ تھا اور انہیں معلوم ہوں۔ پرانے زمانے کے سائیں داؤں کا خیال تھا کہ یہ دھبے سمندر ہیں۔ لیکن اب سائیں داؤں تکیں کے یہ کالے دھبے اصل میں جے جے میڈیا ہیں۔
 سب سے وسیع میدان جے جے میڈیا ہے۔

ہو جائے۔ خبر ہے کہ جب یہ ان کی چھٹیاں رات کے ان شفاف روزوں کے درمیان سے گزر کر میری جہاں آئی انھوں نے پہنچنے کی آواز کو پانچ دھماکیاں دیا۔ یہاں تک کہ میں نے دوسری جہاں میں ان روزوں کے غرائی کو دیکھ کر ہائے کے سوا کچھ نہیں کہا۔ اوروں کی آوازوں کا چھٹیاں کی آواز معلوم ہوتا ہے جیسے کسی ایسے ملتے سے غل غل کرے۔ یہاں سے وہ جہان بے بہت ۱۲ء میں آئے گا۔ ابراہیم مختلف شخص وقت سون کے گونجی تھا۔ آواز ہے اور اس کی بھی وجہ ہوتی ہے۔

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

ہے۔ 2015
2334,000
31 دسمبر کے
19 مارچ
ہوئی۔ 2015
74
2023
504,000
کی منتقلی کی
ہے۔ 2015
یاصلیٰ 2022
2022

منہجنگ ایڈیٹر: ایس ایم خورشید: ایڈیٹر: مظفر حسن، ایڈیٹر اس شمارہ میں شائع خبروں کے

ترسیا جالی - گایتیری گوپی چند کی جوڑی سوئس اوپن کے دوسرے راؤنڈ میں



پابل (مونا رینڈ) 19 مارچ (یو این آئی) گایتیری گوپی چند اور ترسیا جالی کی جوڑی نے مندرجہ ذیل کے ٹیبل ٹینس کے ٹورنامنٹ میں فائنل میں شرکت کی۔

پابل (مونا رینڈ) 19 مارچ (یو این آئی) گایتیری گوپی چند اور ترسیا جالی کی جوڑی نے مندرجہ ذیل کے ٹیبل ٹینس کے ٹورنامنٹ میں فائنل میں شرکت کی۔

قومی خواتین ہاکی لیگ:

ہائی ایسوسی ایشن آف اوڈیشا مینی پورا اور ہریانہ نے اپنے میچ جیتے



ہائی ایسوسی ایشن آف اوڈیشا مینی پورا اور ہریانہ نے اپنے میچ جیتے۔

ہائی ایسوسی ایشن آف اوڈیشا مینی پورا اور ہریانہ نے اپنے میچ جیتے۔

آئی کے ایف نے کبڈی ورلڈ کپ کی منظوری نہیں دی



آئی کے ایف نے کبڈی ورلڈ کپ کی منظوری نہیں دی۔

اطالوی فٹبالر انٹونیو کینڈر یوانے ریٹائرمنٹ لیا



اطالوی فٹبالر انٹونیو کینڈر یوانے ریٹائرمنٹ لیا۔

یورگو گے کو جیتیلہ نے ورلڈ کپ کا ایلفائٹرز کے لیے ٹیم میں چھپنے کھلاڑیوں کو شامل کیا

یورگو گے کو جیتیلہ نے ورلڈ کپ کا ایلفائٹرز کے لیے ٹیم میں چھپنے کھلاڑیوں کو شامل کیا۔

مویتیا بھند

مویتیا بھند کے لक्षण، उपचार एवं रोकथाम

مویتیا بھند के लक्षण

- दृष्टि में धुंधलापन या अस्पष्टता।
- बुजुगों में निकट दृष्टि दोष में निरंतर बढ़ोतरी।
- रंगों को देखने की क्षमता में बदलाव।
- रात में वाहन चलाने में दिक्कत आना।
- दिन के समय आँखें चौंधियाना।
- दोहरी दृष्टि (डबल विजन)।
- चश्मे के नंबर में अचानक बदलाव आना।

मोیتیا बھند का उपचार

- मोیتیا बھند का एक मात्र उपचार ऑपरेशन है।
- इस ऑपरेशन में आँख से धुंधला लेंस निकाल दिया जाता है और कृत्रिम लेंस लगाया जाता है।
- मोیتिया बھند का ऑपरेशन सुरक्षित एवं सरल है।
- मोیتिया बھند का ऑपरेशन किसी भी मौसम में करवा सकते हैं।

मोیتिया बھند की रोकथाम

- चालीस वर्ष के पश्चात नियमित रूप से आँखों की जांच कराएं।
- अपना वजन सामान्य बनाएं रखें।
- रंग-बिरंगे फलों और सब्जियों को अपने भोजन में शामिल करें।
- धूमपान छोड़ें और शराब का सेवन कम से कम करें।

समी सरकारी अस्पतालों में नेत्र जाँच एवं उपचार की निःशुल्क सुविधा उपलब्ध है

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, झारखण्ड

स्वास्थ्य, विकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड सरकार

नियोजी लिन्ड ने आस्ट्रेलिया के خلاف 20 मिरिथ किले टिम का اعلان کیا

نیزوی لینڈ نے آسٹریلیا کے خلاف 20 میریٹھ کیلے ٹیم کا اعلان کیا۔

نیزوی لینڈ نے آسٹریلیا کے خلاف 20 میریٹھ کیلے ٹیم کا اعلان کیا۔

قومی ریپید اینڈ بلٹنر شرجیمین شپ 2024-25

قومی ریپید اینڈ بلٹنر شرجیمین شپ 2024-25۔

قومی ریپید اینڈ بلٹنر شرجیمین شپ 2024-25۔

پیر الپک گیمز آف انڈیا اور اولمپک شراکت داری

پیر الپک گیمز آف انڈیا اور اولمپک شراکت داری۔

پیر الپک گیمز آف انڈیا اور اولمپک شراکت داری۔